

TRABAJO FINAL



Certificación en Psicoterapia
Ciclica

Sara Belen Mosquera Estrella

20 de enero 2024

INDICE

1	INTRODUCCIÓN	3
1.1	MÉTODO.....	3
1.2	ARQUETIPOS:	3
2	APLICACIÓN DEL MÉTODO.....	4
2.1	DESCRIPCIÓN DE LA PACIENTE	4
2.2	HISTORIA CLÍNICA DE LA PACIENTE	4
2.3	ANÁLISIS A PARTIR DE LAS 8 DIOSAS	5
2.3.1	ARTEMISA:.....	5
2.3.2	ATENEA:	5
2.3.3	AFRODITA.....	5
2.3.4	SARASVASTI	6
2.3.5	DEMETER	6
2.3.6	VESTA.....	6
2.3.7	LILITH	6
2.3.8	HÉCATE.....	6
2.4	DIAGNÓSTICO A PARTIR DE LAS 8 DIOSAS	6
2.5	RUTA DE INTERVENCIÓN	7
2.6	PLAN DE INTERVENCIÓN	8
3	PROCEDIMIENTO Y RESULTADO EN CADA SESIÓN	17
3.1	1ERA SESIÓN: APERTURA Y REALIZACIÓN DE DIAGNÓSTICO	17
3.2	2DA SESIÓN: TRABAJO CON DEMETER	18
3.3	3ERA SESIÓN: TRABAJO CON DEMETER	19
4	HALLAZGOS EN EL PROCESO.....	20
5	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	20

1 INTRODUCCIÓN

La Psicoterapia cíclica, basa su intervención en el método desarrollado por la Dra. Alexandra Proaño.

Este método tiene fundamentos de la psicología jungiana, psicomagia y estudios de ciclicidad de Miranda Gray además de fundamentos biológicos que incorporan en la aplicación del método el análisis de la ciclicidad femenina y las hormonas presentes durante cada ciclo menstrual y el ciclo de vida.

Se propone en el método el estudio del ciclo en 8 fases considerando las hormonas presentes en cada fase, y las características de dicha fase.

El método representa mediante ocho arquetipos cada fase permitiendo así una interpretación más simbólica de las características psíquicas y físicas que resaltan en cada momento.

La incorporación de actos psico mágicos dentro del método propone una intervención profunda que permita al paciente resignificar la experiencia psicoemocional y con eso tener una sanación profunda de su motivo de consulta.

1.1 MÉTODO

Para este trabajo final, se ha seguido la siguiente estructura metodológica:

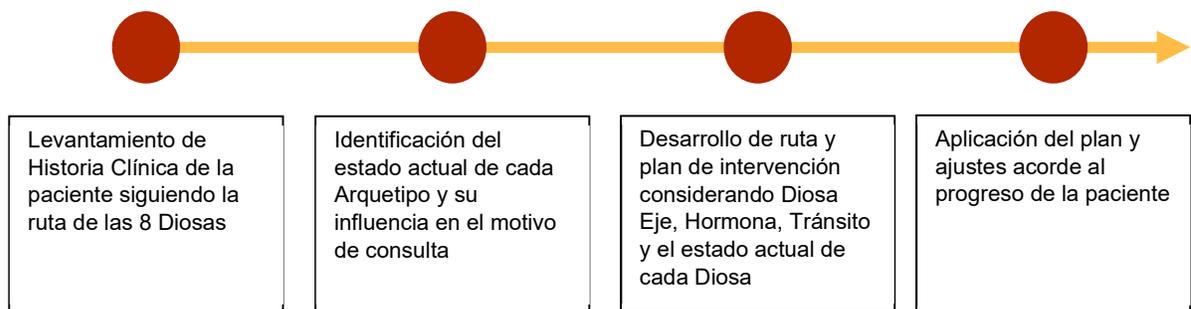


Figura 1 – Método Psicoterapia cíclica

Para el plan que se presenta se han identificado en la paciente los siguientes factores que influyen acorde al método:

1.2 ARQUETIPOS:

Los arquetipos que plantea el método y sus características principales se detallan a continuación. Se estima que cada hormona relacionada a cada arquetipo puede estar presente de 3 a 3.5 días en un ciclo de 28 días. Sin embargo, esto deberá ajustarse al ciclo menstrual de cada mujer y la identificación requiere de la atención de la paciente a los cambios físicos, emocionales y relacionales con su entorno.

- El primer arquetipo es el de Artemisa, que representa la relación con la madre, el linaje materno y la niña interna. En esta fase se activa la hormona Estrógeno, puede haber presencia de flujo cervical café y corresponde a los primeros días posteriores a la menstruación.
- El segundo arquetipo es Atenea, que representa la relación con el padre, el linaje paterno y el trabajo. En esta fase se activa la hormona androesteneidona, no hay presencia de flujo cervical y se percibe mayor foco mental e incremento en la capacidad de ejecución, estructura y organización.

- El tercer arquetipo es Afrodita, que representa el gozo y el disfrute, es el arquetipo relacionado a la sexualidad. En esta fase se activa las hormonas testosterona y estrógeno, hay presencia de flujo cervical sensación húmeda y se percibe mayor magnetismo, disfrute e involucramiento con el placer.
- El cuarto arquetipo es Sarasvati, representa la completud del anima y el animus en sí misma; la posibilidad de la construcción de un reino. Es la fase ovulatoria, en esta está presente la hormona folículo estimulante FSH y luteinizante LSH con abundante presencia de flujo cervical y sensación húmeda.
- El quinto arquetipo es Deméter, representa la maternidad la posibilidad de gestar, parir y nutrir. En esta fase se activa la hormona progesterona con menor presencia de moco cervical.
- El sexto arquetipo es Vesta, representa el autocuidado, la sanadora y el disfrute de la vida. En esta fase sigue presente la progesterona y es un momento sin presencia de moco cervical.
- El séptimo arquetipo es Lilith, representa a la guerrera interna, quien genera límites y ese encuentro con la sombra. Es la fase premenstrual y está presente la hormona alopregnanolona.
- El último arquetipo es Hécate, que representa el contacto con la divinidad y lo sagrado que habita, con la sabiduría. Corresponde a la fase menstrual.

Adicionalmente se identifican 3 estadios presentes en las expresiones de la personalidad de la paciente que corresponden a:

- Diosa Origen: Se refiere a las características arquetipales que priman en la personalidad de la paciente.
- Diosa de Tránsito: Se refiere a las características arquetipales que se presentan con más fuerza acorde a la etapa de vida en que se encuentra de la paciente.
- Diosa Hormona: Se refiere a las características arquetipales que se presentan acorde al día de ciclo en que se encuentra la paciente.
- Diosa Eje: Corresponde al arquetipo con el cual se apoyan las sesiones puede ser aplicando cualquiera de las 3 anteriores (Origen, Tránsito y Hormona) apela a apoyar el proceso con el soporte de las características de la presencia de dichas expresiones.

2 APLICACIÓN DEL MÉTODO

2.1 DESCRIPCIÓN DE LA PACIENTE

Mujer de 28 años, psicóloga, soltera, actualmente vive con su madre, padrastro, hermana y abuela.

Tiene ovarios poliquísticos, ha requerido cirugía ha llegado a tener ocho quistes, hoy tiene dos. Tiene ocasiones de sangrado prolongado hasta 50 días. No toma anticonceptivos.

2.2 HISTORIA CLÍNICA DE LA PACIENTE

Fecha de Aplicación: 29 Octubre 2023

Estado Civil: Soltera

Diosa de Personalidad: Artemisa

Edad: 28

Diosa de Tránsito: Afrodita

Profesión: Psicóloga

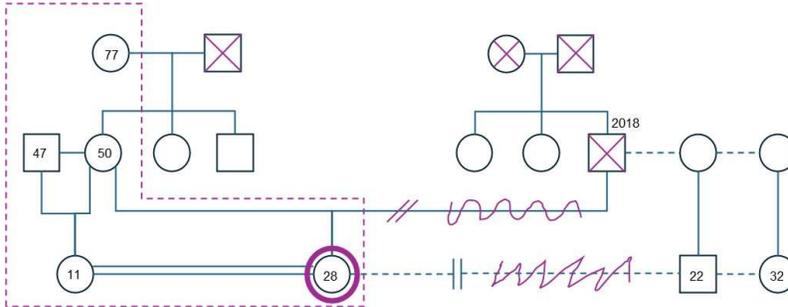
Diosa Hormona: Artemisa

Datos Generales:

Menciona haber terminado una relación hace mes y medio. Se encarga de su perrito en casa, inicialmente era perro de su hermana. Su hermana es menor por 17 años.

Son en total 4 hermanos (medios hermanos) tiene relación solo con su hermana menor.

Genograma



2.3 ANALISIS A PARTIR DE LAS 8 DIOSAS

2.3.1 Artemisa:

La abuela materna tiene mucha presencia en la vida, hoy viven en la misma casa con la abuela. Tiene como imagen materna a Matico su nana; maternó a la madre y a la paciente hasta 2018 que se jubila. La Mamá la tuvo a los 22 años, no la maternaba y le dejaba con la abuela, abuela muy atenea, era hija única. Las tías presentan tumores en los senos e hysterectomías. La abuela es el sostén económico, ha entregado casas a sus hijos en compensación del tiempo que no estuvo presente. La relación con su madre es conflictiva y en ciertos momentos de rechazo. Siente a su madre caprichosa.

A sus 15 años, la madre presenta depresión post parto cuando nace la hermana. Siente que desde este momento ha maternado a su hermana.

Recuerda a su niña a los 5 años triste, y más grande la recuerda enojada. Siente que esta enojada por que sus padres la abandonaron.

Tiene relación con algunas amigas (3) de distintos grupos, pero es más de relaciones 1 a 1. Tuvo grandes amigas con las que peleó y ya no se lleva.

2.3.2 Atenea:

Su Padre estuvo ausente en las etapas de su vida, recuerda que se sentía como “canje” respecto de la pensión de alimentos para permisos, padre adicto, posteriormente Madre toma la patria postestad total. Tiene dos hermanos de parte del padre con quienes no tiene relación. Tampoco existe relación con la familia paterna.

Respecto del trabajo y el dinero, siente que es una energía que se mueve, pero se diluye no logra ahorrar, se generan deudas y gasta más.

Con el masculino, tenía buena relación hasta hace 1 año en que vive un abuso de un amigo cercano.

2.3.3 Afrodita

Su autoconcepto y autovaloración se vio afectada en su relación anterior (2 años de duración) porque ya no tenían cercanía y se afectó su autovaloración. Recuerda una sensación de juzgamiento, de que debía ser perfecta, no había erotismo.

Autotoque va bien, disfruta

2.3.4 Sarasvasti

Tiene una nueva pareja de poco tiempo (1 mes) siente que fluye. Ha tenido varios proyectos de diseño y artes, emprende y tiene varias causas sociales. Siente que tiene muchas ideas sin terminar. Guarda en su taller máquinas y telas de un emprendimiento anterior y tiene nuevos proyectos en curso. No conecta con su moco cervical

2.3.5 Demeter

Siente que materna en muchos espacios, ha maternado a su hermana casi desde que nació, adoptó al perro de la hermana y lo ha tratado por que enfermó, también maternaba a su ex. Tiene proyectos en curso y que sostiene y otros que ha dejado, se siente cansada de maternar. En una constelación le dijeron que había tenido 1 aborto, pero ella no lo siente y duda

2.3.6 Vesta

Reconoce que tiene un rechazo por la espiritualidad porque su mamá es así, sus espacios los siente que están en desorden. Tiene su altar, pero no logra conectar con él, enseguida pone cosas adicionales que no son y se desordena. Siente que es muy directiva.

2.3.7 Lilith

Le cuesta poner límites, cede, le cuesta cobrar, en su fase premenstrual tiene dolor lumbar y de útero. Esta enojada y reactiva.

2.3.8 Hécate

Paciente si le gusta menstruar, tiene un ciclo de 35 días promedio con 3.5 días de sangrado. En ocasiones 40 días. Son menstruaciones dolorosas, que la agotan e inflaman. Poca energía. Tiene prácticas de meditación y ondas de alta vibración.

2.4 DIAGNOSTICO A PARTIR DE LAS 8 DIOSAS

Para trabajar el motivo de consulta de la paciente del Síndrome de Ovarios Poliquísticos, se debe trabajar con Sarasvasti. Sin embargo, se requiere antes poder trabajar su relación con el padre.

La relación con la figura paterna genera mucho rechazo y dolor por lo que el abordaje no puede ser directo. Por otro lado, también tiene enojo con la figura materna que genera un rechazo a Vesta que podría ayudar en la sanación de Atenea.

Adicionalmente se identifica una herida portal de abuso

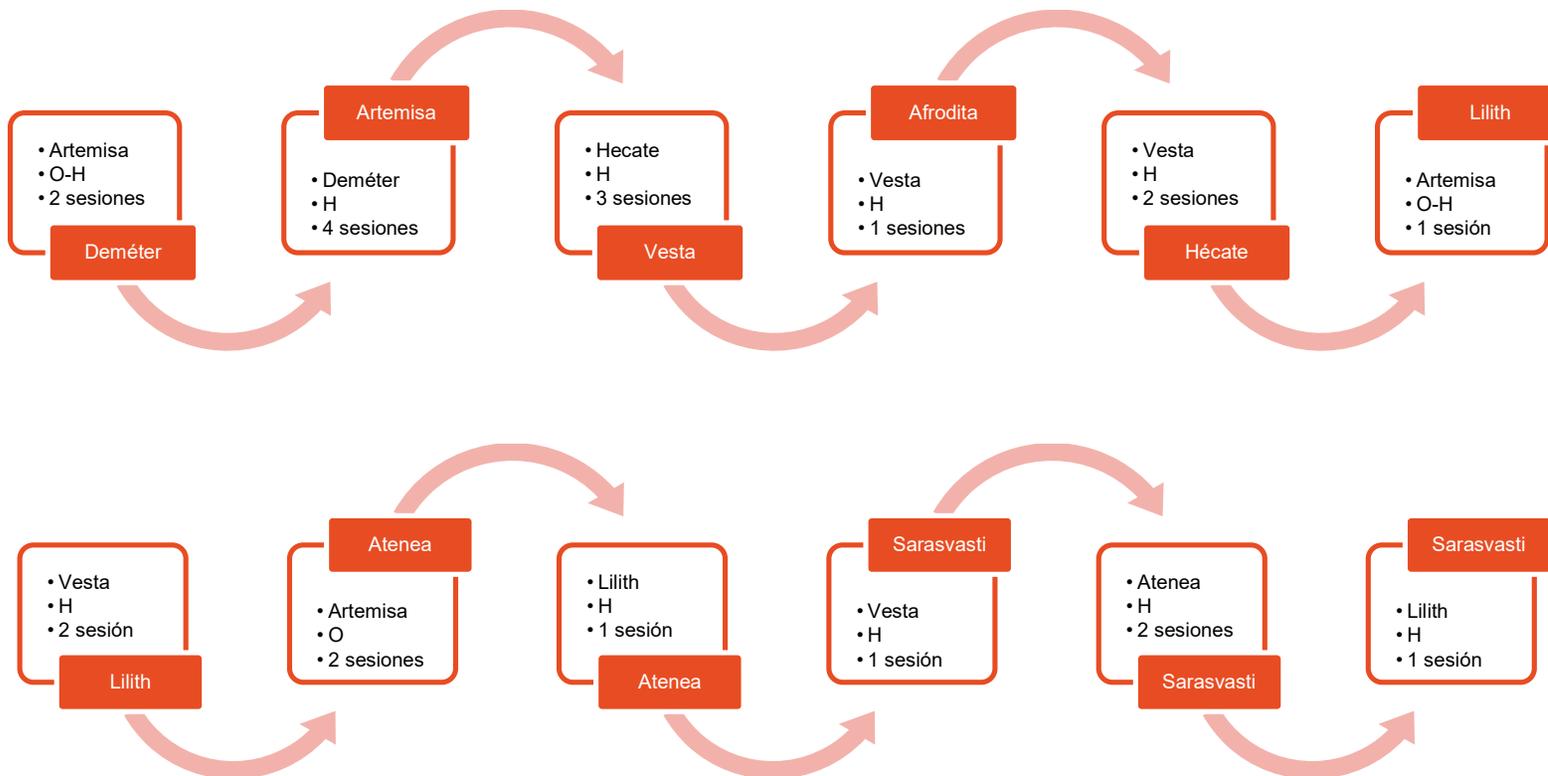
Por tanto, la planificación busca primero trabajar con Demeter para que la paciente pueda maternarse a sí misma, una vez trabajada su madre interna se trabajará con Artemisa la relación con su madre se espera que al ya auto maternarse ya podrá poner a su madre en otro lugar. Posterior a eso se podrá trabajar con Vesta, que hoy es rechazada por relacionarla con madre. Una vez que Vesta esté sanada, se trabajará con Lilith para poder preparar para los cortes y luego si abordar tanto la herida de abuso y finalmente la relación con el padre

El principal foco de Diosas a trabajar corresponde a: Artemisa, Atenea, Demeter, Vesta Lilith y Sarasvasti.

Hay una relación buena en Hécate y Afrodita quienes inicialmente serán apoyo como Diosa Eje, además de su Diosa Origen Artemisa.

2.5 RUTA DE INTERVENCIÓN

La ruta de intervención contempla 25 intervenciones entre sesiones, deberes y seguimiento de las cuales son 12 sesiones presenciales. Esta ruta se ha armado considerando que: Su diosa de origen es Artemisa, Su Diosa de Tránsito es Afrodita



2.6 PLAN DE INTERVENCION

A continuación, se detalla la planificación de intervención e intervenciones que se realizarán considerando la ruta definida de acuerdo al diagnóstico realizado

Diosa intervenir:	Diosa Eje:	Justificación:	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Preliminar	Preliminar	Preparación para sesiones	1	1	Deber 1	Iniciar registro de ciclo (mándala) y rueda de la vida con breve descripción de cada elemento de la rueda

Diosa intervenir:	Diosa Eje:	Justificación:	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Demeter	Artemisa (origen y hormona)	Es necesario para el plan terapéutico, ya que re enfocar la nutrición lograra un mejor sostén de las siguientes diosas. Se requiere que pueda auto maternarse para luego resignificar a su madre	3	Reenfocar los espacios de nutrición, hacia si misma	# 1 Sesión	<ol style="list-style-type: none"> 1. En sesión meditación con visualización de su niña y su madre interna, visualizando actos de nutrición de esta madre interna están en el parque se encuentran, comen su comida favorita, juegan juntas, le abraza y le asegura que ya está ella para sí misma 2. Revisar en sesión que comida, que peinado y que lugar visualizo 3. Enviar deber de construir su cómplice y con ella hacer una cita en la que: <ol style="list-style-type: none"> 3.1 Se prepare la comida que vio en la meditación 3.2 Se peine como vio en la meditación 3.3 y vaya al lugar o uno muy parecido al que vio 4. En una hoja blanca dibujar una silueta y registrar dentro los actos en que observa que empieza a auto cuidarse y por fuera los actos que observa que no son de cuidado o que materna a otros que no debería
					# 2 Deber	<ol style="list-style-type: none"> 1. Continuar preparando alimentos al menos 1 vez a la semana 2. Establecer una rutina con los actos de autocuidado que observo en el primer deber 3. Escoger 1 acto contrario a los que no son de autocuidado e incorporarlo en su rutina (revisar con ella en sesión) 4. darle un accesorio a su cómplice que represente el acto que va a incorporar 5. El día de su menstruación quemar los actos que observo que no eran de autocuidado y soplar las cenizas

Diosa a intervenir:	Diosa Eje:	Justificación:	Total	Intervención:	# de intervenciones	Acto Psico mágico
Artemisa	Demeter (hormona)	Paso para despertar a Vesta, se requiere re significar la relación con la madre para evitar el rechazo a Vesta que hoy la relaciona	4	Resignificar La Niña interna y la relación con la madre. Trabajo de linaje femenino.	Sesión 1	<p>En sesión:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dibujar el árbol femenino de su familia y escribir todo lo que quiere mantener de ese árbol 2. Escoger 1 cosa que pueda amar de cada ancestra (máximo 3) y darle un totem 3. Hacer un sigilo en la sesión con esos 3 totems (revisar) 4. Tenerlo en su pantalla de teléfono hasta la siguiente sesión
					Deber 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buscar fotos de su infancia que le traen recuerdos lindos 2. Hacer un collage, pintura, canvas, con esos recuerdos y ponerlos de fondo de pantalla de su teléfono 3. Salir con la mamá y preguntarle sobre la infancia de ella como madre, en su diario registrar las cosas que descubrió de su madre y le generaron empatía contarle a su cómplice 4. Escribir las cosas que admira de su mama <p>Ver su película favorita de niña en familia con los snacks de su infancia</p>
					Deber 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ir con su abuelita y preguntarle por historias de cuando ella era niña y adolescente, los recuerdos lindos y los recuerdos duros, pedirle que le muestre su foto favorita, tomarle foto a su celular 2. Ir con su mama y repetir el ejercicio 3. Luego del ejercicio escribir todo lo que descubrió de ambas, que le hace sentir más ternura y empatía
					Sesión 2	<p>Revisar los deberes realizados y como evolucionó entre las intervenciones</p> <p>En una hoja pedirle que escriba las formas que se descubrió cuidándose y que venían de su linaje, donde siente que en este tiempo reclamó su autocuidado. Cuáles son sus “no negociables” ahora respecto de nutrirse. Pedirle que guarde la hoja en su billetera el tiempo que sienta que cumplió su propósito.</p>

Diosa intervenir:	Diosa Eje:	Justificación:	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Vesta	Hécate (hormona)	Hécate podrá ayudar a equilibrar y despertar a Vesta	3	Potenciar vesta hacia lo intuitivo no lo directivo, resignificar la hacia si misma y no a la madre, sostener la sanación Trabajo de linaje femenino.	Deber 1	Deber: Empezar un diario de los momentos de intuición que percibe en al menos 3 sesiones a la semana con sus pacientes (mejor si después de cada sesión)
					Deber 2	En su 2do día de menstruación: <ol style="list-style-type: none"> 1. Prepararse un té (Hécate) o con hojas de higo y frambuesa (o un chocolate con canela y leche vegetal) . 2. En su altar, mientras toma su bebida caliente, Prender un carbón de bruja y echarle plantas dulces secas, o prender un incienso de plantas dulces o un sahumerio de plantas dulces, 3. Leer todos esos momentos y escribirse una carta reconociendo la medicina que ha entregado y en su conexión con su sanadora, finalmente agradecer a lo Divino por esos momentos de conexión y cerrar su rito. 4. Ir tomando fotos del té, del altar, del sahúmo, de la carta y subir una historia o reel a su instagram con la canción maría la curandera de natalia lafourcade, opción de que escuche la canción durante todo el acto)
					Sesión 1	Revisar como le fue con los deberes, cuales son los principales hallazgos que tuvo. Hacer una meditación de "merging" con su Vesta Enviar deber de Afrodita

Diosa intervenir:	Diosa Eje:	Justificación:	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Afrodita	Vesta (hormona)	preparándonos para trabajar cortes y reconectar con el placer (abuso) a Vesta	1	Conexión con el placer inicia presencia de Sarasvasti	Deber 1	<p>Ejercicio de gozo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Preparar una cena para ella para esto deberá: 2. Compara fresas, papaya, cereza, naranjas y miel o crema de chocolate o crema batida, rosas, girasoles y tener granos o semillas, 1 o 4 velas doradas 3. He de pedirle que se vista con ropa que se sienta bonita, joyas doradas y ponga música tipo bossa o jazz 4. Una vez vestida y con música en la mesa pondrá todos los materiales en la mesa 5. Preparara un mandala con las rosas y girasoles como borde y las semillas. 6. Ubicar las velas dentro del mandala 7. Dentro del mandala preparara una ensalada de frutas, laminando la fresa, y con las manos sacara las semillas de la papaya, quitará el tallo a las cerezas y exprimirá la naranja con sus dedos y pondrá la miel/crema/chocolate 8. Se tapa los ojos con una tela suave que le guste y come con las manos. 9. Al terminar de comer, se escribirá una carta de amor a ella lo que se disfruta y goza en su compañía.

Diosa a intervenir:	Diosa Eje:	Justificación :	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Hécate	Vesta (hormona)	despertar sabiduría con Vesta para que ambas estén al servicio con el placer (abuso) a Vesta	2	Despertar sabiduría, preparación para cortes	Sesión 1	<p>Ejercicio de retrospectiva:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pedirle llene una nueva rueda de la vida con breve descripción de cada elemento de la rueda 2. Vamos a juntar/recordar todos los deberes realizados hasta el momento y pegarlos en cartulina negra como álbum de fotos antiguo utilizando post-it, fotos, si tiene las cartas, dibujos y la rueda de la vida trabajada en Deméter 3. Luego de armado el álbum de fotos va a poner juntas las dos ruedas de la vida (preliminar y Hécate) 4. Pedirle verbalice los cambios que observa y siente entre Hécate y la 1era sesión 5. En la última hoja del álbum va a escribir Lo siento, perdón, gracias, te amo (3 veces) 6. Puede decidir guardar el álbum o quemarlo en gratitud
					Deber 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hacer una lista de todo lo que ve que soltó en este tiempo y que el álbum ayudó a ver 2. Va a hacer agua de Jamaica y ponerla en un vaso 3. Meter la lista en el vaso, con la conciencia de que ahí en esa representación de su sangre se diluye lo que soltó. 4. Cuando el papel se haya disuelto, Sembrar el agua en una planta suya pensando en que se ha soltado y hoy se hace nutrición.

Diosa a intervenir:	Diosa Eje:	Justificación:	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Lilith	Artemisa (Origen hormona)	y Busca despertar a Lilith a través de las causas que motivan a la paciente para poder activar corte	3	Despertar energía de límites y causas	Deber 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pedir a la paciente que seleccione una de sus causas (ropa de 2da, niños, otra) y que busque encuentros (foros, congresos, ferias, discusión) que se lleven en los próximos días y asista a los mismos. Pueden ser presenciales o virtuales 2. Escribir la energía que tiene durante estos eventos, registrar que situación gatilla la energía y la emoción. 3. Pedirle que practique mirándose en el espejo generar esa misma energía
	Vesta (hormona)	Realizar el corte del abuso por parte del amigo		Abuso	Sesión 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Revisar deber de identificación de energía Lilith, si logra activarla en sesión 2. Definir si se avanza o se trabaja en activación de la energía 3. En caso de avanzar aplicar proceso de corte: 4. En una hoja va a dibujar doblar un rectángulo de máximo 5 cms de ancho y el resto de la hoja de lago desde adentro hacia afuera empezará a escribir el relato solo hechos de su herida. Al terminar en el resto de la hoja va a escribir todos los recuerdos bonitos y amorosos que tiene con sus amigos y hombres de su vida. 5. Luego haremos una meditación de como esta herida queda al margen de su historia y luego pensando en eso va a cortar el pedazo del rectángulo menor. 6. Al quitar el rectángulo en la parte de atrás va a escribir Te perdono. Luego va a doblar en 4 y cortarlo en pedazos lo más chiquito que pueda escoge si con tijeras o con las manos 7. Hacer meditación de Tonglen 8. Soplar los pedazos al viento.
						Seguimiento

Diosa a intervenir:	Diosa Eje:	Justificación :	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Atenea	Artemisa (origen)	Se inicia preparación para cortes en relación con el padre	3	Incorporar la energía de atenea en su día a día	Deber 1	<ol style="list-style-type: none"> Hacer el ejercicio de histograma de momentos de la vida, que se observen los puntos arriba y abajo en un plano X tiempo y Y dificultad incluir con post-its como una nube los sueños o proyectos que ha tenido en esa misma línea de tiempo Con la rueda de la vida trabajada en Hécate pedirle que elabore un mini objetivo para aplicar en 3 ámbitos en los próximos 3 meses y que elabore 1 objetivo a 5 años. Debe incorporar en cada objetivo: Que, Como, Cuando, Factor para medir cumplimiento. Hacer cita con amigos o la pareja e ir al Karting Elaborar su presupuesto del próximo mes
				Generar reconocimiento de lo que es su árbol y ponerlo en luz	Sesión 1	<ol style="list-style-type: none"> Revisar como le fue con los deberes y la energía de Atenea. Hacer meditación con el padre y su linaje paterno en el que conecte con las tristezas y carencias que vivió papá Con la conexión y lo observado en la meditación, va a dibujar un árbol en una hoja. En hojas aparte de colores va a cortar en trozos pequeños con la mano y en cada trozo va a escribir lo bueno y lo malo que percibió. De lo malo vamos a revisar cual sería el límite luminoso de esa característica, ejemplo avaro – emprendedor, enojado – límites sanos, etc. y va a escribir del otro lado el límite luminoso Va a pegar los trozos en el árbol hasta que esté lleno de todo lo que es Se llevará el árbol y debe tenerlo en un lugar visible para ella hasta la siguiente sesión que deberá traerlo.
Atenea	Lilith (hormona)	Rito para corte y despedida con el padre		Despedida y cierre con el padre	Sesión 2	<ol style="list-style-type: none"> Revisar como se sintió con el árbol durante este tiempo, si ha habido sueños o casualidades La paciente asistirá a sesión vestida en su versión de guerrera Observar el árbol del linaje y en otra hoja deberá dibujar una nueva planta o árbol que sienta que la representa a ella En el árbol, nuevamente con trozos de colores escribirá todas las características que tiene y quiere de su árbol paterno e incluirá las de su árbol materno (trabajado en artemisa) y las que son de su propia “cosecha” Va a pegar los trozos hasta empapelar su árbol. Ahora escogerá 3 características 1 materna 1 paterna 1 de ella y modificará el sigilo que había hecho en Artemisa. Haremos meditación convocando la energía de Lilith reconocida antes El árbol paterno va a escribir detrás Te amo, lo siento, perdóname, gracias 3 veces y luego lo doblará hacia afuera 4 veces. Y al final lo corta con tijeras hasta que quede pequeño Los trozos los pondrá en una maceta con tierra y semillas y sobre la maceta con un pincho “sembrará” el árbol que le representa a ella. Su árbol quedará en la maceta hasta que broten las nuevas semillas.

Diosa a intervenir:	Diosa Eje:	Justificación:	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Sarasvati	Vesta (hormona)	Trabajar causa de consulta (SOP)c	4	Ideas enquistadas, identificación	sesión 1	<p>Revisar con paciente como ha estado después del movimiento realizado en Atenea, sueños, casualidades, etc.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trabajaremos con el histograma trabajado en Atenea y las nubes que había marcado como sueños o proyectos 2. De todas las nubes que tiene en su histograma va a sacar aquellas que siente que ya es tiempo de dejar ir permanente o temporalmente. 3. Las que decidió que es permanente va a escribir que ata ese sueño físicamente hoy (cosas almacenadas, registros, cuentas) 4. Las que decidió que es temporalmente va a explicar por qué quiere mantenerlas que hace falta para concretarlas y en qué tiempo quisiera volver a mirarlas 5. Las que se quedan deberá explicar por qué se quedan.
	Atenea (hormona)			Visibilizar las ideas enquistadas y tomar acciones conscientes para ellas	Deber 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Para las que se quedan (máximo 2) deberá: Hacer una ppt profesional justificando el “proyecto”, estableciendo un plan de trabajo con hitos y fechas y entregable o evidencia de cumplimiento y grabar un video de máximo 5 minutos exponiendo el proyecto. 2. Para las que se van temporalmente deberá actualizar su plan de 5 años e incluirlas con el tiempo que ha definido 3. Para las que se van definitivamente debe presentar el plan de actividades concretas que debe realizar y empezar a ejecutarla.
	Lilith (hormona)			Corte de quistes	Seguimiento	<ol style="list-style-type: none"> 1. La paciente deberá enviar sus deberes por correo o whatsapp y serán revisados 2. Una vez aprobados deberá ejecutar las tareas comprometidas (1 mes de plazo) 3. Seguimiento de avances semanal
					sesión 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. La paciente asistirá a sesión vestida en su versión de guerrera 2. Debe traer las nubes que se han trabajado de sus sueños/proyectos en las últimas sesiones 3. Debe traer algodón de azúcar, y un caldero donde suela quemar humos (sino quema una vasija que resista fuego) 4. Las nubes las vamos a quemar en la vasija mientras sostiene el algodón de azúcar sobre el humo para que se llene de esos proyectos 5. Luego en una segunda vasija con agua meterá el algodón de azúcar hasta que se diluya 6. Finalmente, el agua la desechará en el lavabo, el baño o un sifón.

Diosa a intervenir:	Diosa Eje:	Justificación:	Total	Intervención:	# de intervención	Acto Psico mágico
Cierre	Cierre	Seguimiento para alta	1	1	1	Después de 1 mes de la última sesión nos reuniremos con la paciente para revisar como ha estado posterior al movimiento y definir el alta del caso.

3 PROCEDIMIENTO Y RESULTADO EN CADA SESIÓN

3.1 1ERA SESIÓN: APERTURA Y REALIZACIÓN DE DIAGNÓSTICO

Evaluación de apertura:

SESIÓN	1	2	3	4	5		Observaciones
Conexión con tu eje			x			Mente	Muchas ideas al tiempo
Claridad de objetivo				x		Emociones	Emocionada con confianza
Conexión con la paciente					x	Cuerpo	Cansada, inquieta por el tiempo

Protocolo de apertura:

Se aplicó de manera presencial el proceso de apertura energética con la paciente

Desarrollo de la sesión:

En la primera sesión se levantó la información detallada en el punto 4:

Se definieron los objetivos terapéuticos

- Tratar su síndrome de ovario poliquístico

Se identifica que la paciente declara tener "terror" de enfrentar la historia con su padre. Que ha realizado múltiples procesos y no logra terminarlos.

Esto permite identificar que el aproximamiento a la causa del motivo de consulta debe ser progresivo y procurando que el comité pueda sostener el momento de abordar a Atenea y Sarasvasti que son las principales diosas para trabajar.

Sin embargo, la ruta de intervención requiere el fortalecimiento de sus diosas resignificando y sanando las relaciones con su nutrir-se, su linaje femenino, la percepción del gozo y deslindando a su Vesta de la de su madre.

Feedback:

El feedback al final de la sesión por parte de la paciente es que se sintió contenida y no juzgada, abrigada

Protocolo de cierre:

Se le envía deber acorde a plan de trabajo, se desconecta energéticamente con la paciente.

Evaluación de cierre:

SESIÓN	1	2	3	4	5		Observaciones
Conexión con tu eje			x			Mente	Calmada, con la claridad de una flecha con dirección
Claridad de objetivo					x	Emociones	Emocionada conmovida
Conexión con la paciente					x	Cuerpo	Recargada

3.2 2DA SESIÓN: TRABAJO CON DEMETER

Evaluación de apertura:

SESIÓN	1	2	3	4	5	Observaciones
Conexión con tu eje				x		Mente Atenta al protocolo de apertura en virtualidad
Claridad de objetivo				x		Emociones Expectante
Conexión con la paciente					x	Cuerpo Tensa

Protocolo de apertura:

Se aplica de manera virtual el proceso de apertura energética con la paciente

Desarrollo de la sesión:

La paciente menciona que se fue a vivir con su pareja (3 meses aprox. de relación) que están descubriéndose como interactuar en pareja. Que siente que es un salto de fe

Realiza proceso con hermana previo a su mudanza

La paciente inicia el registro de su ciclo. El proceso se acompaña de la terapia grupal del “Camino de las 8 lunas” de tienda roja

Se realiza meditación y ejercicio planteado en la planificación. Paciente se conecta con la meditación enviando información durante el ejercicio.

Durante la meditación se identifica que de niña le gustaba, pero generaba susto saltar del columpio. En la meditación da el salto con la mirada de su madre interna.

Recuerda su comida favorita “ponqué de vainilla” su ropa favorita “short con flores” arma “coronas de tupi rosas” y disfrutaba del teatro.

Feedback:

El feedback al final de la sesión por parte de la paciente es que recordó a su niña que la vio feliz al final, se emocionó recordando su parque favorito y el teatro.

Protocolo de cierre:

Se le envía deber acorde a plan de trabajo

Evaluación de cierre

SESIÓN	1	2	3	4	5	Observaciones
Conexión con tu eje					X	Mente Enfocada y clara del camino
Claridad de objetivo					X	Emociones Calmada, alegre
Conexión con la paciente					x	Cuerpo Recargada, liviano

3.3 3ERA SESIÓN: TRABAJO CON DEMETER

Evaluación de apertura:

SESIÓN	1	2	3	4	5	Observaciones	
Conexión con tu eje			x			Mente	Dudas
Claridad de objetivo		X				Emociones	Inquieta
Conexión con la paciente		x				Cuerpo	Tensa

Protocolo de apertura:

No es factible coordinar sesión, se realiza seguimiento telefónico.

Desarrollo de la sesión

La sesión se posterga. En seguimiento con paciente se identifica que paciente se ha desconectado de Afrodita, no ha tenido deseo con su pareja ni prácticas de autotoque. Además, reporta una subida de peso significativa en 2 meses y el no haber podido continuar en ese mes con el proceso grupal.

Hipótesis: Recuerdos de relación previa donde se perdió autovaloración pudieron reactivarse y “entrar en modo defensa”

Se propone en seguimiento a paciente trabajar Afrodita en sesión, se requiere modificación de plan de intervención.

Respecto del ejercicio de la última sesión la paciente comenta que la relación con su madre ha mejorado mucho, que en el último tiempo ha estado enferma y que su madre le ha cuidado y llevado al doctor. Que ha mejorado mucho la relación con su madre.

Además, menciona que encuentra que la lista de cuidado está equilibrada y que el haber estado enferma le permitió también sentirse cuidada.

Elaboró su cómplice y le ha acompañado todo este tiempo.

Se requiere replantear la ruta.

Feedback:

Se coordina fecha para continuar con el proceso y revisar Afrodita

Protocolo de cierre:

Existe dificultades para el seguimiento de la paciente y la coordinación de reuniones, sin embargo, se observa compromiso con los deberes y los movimientos realizados, Además, de que se observan movimientos en sus relaciones alineados a lo trabajado.

Evaluación de cierre

SESIÓN	1	2	3	4	5	Observaciones	
Conexión con tu eje				x		Mente	Buscando caminos, soluciones
Claridad de objetivo				X		Emociones	Preocupada
Conexión con la paciente				x		Cuerpo	Tensa

4 HALLAZGOS EN EL PROCESO

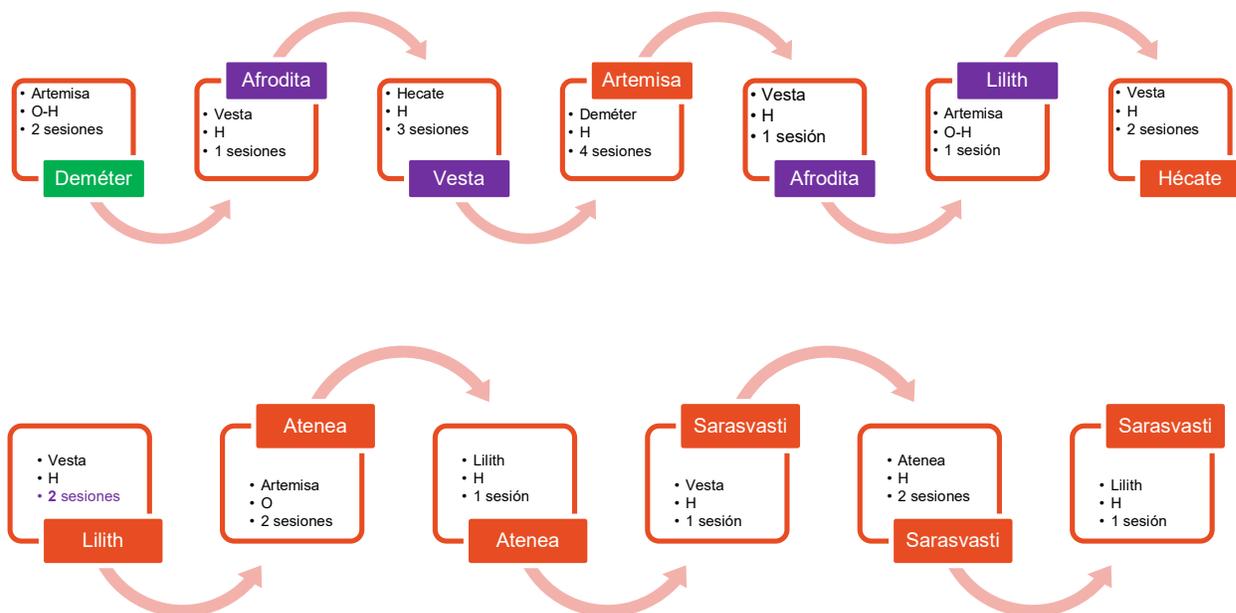
El proceso de terapia se ha alargado por dificultades en la coordinación de citas entre las dos partes

Se observa una evolución exponencial en la relación con la madre

En el seguimiento a la paciente se identifica la activación de una herida de “rechazo” de su relación previa. Esto requiere que la ruta de intervención se modifique. Propuesta que ha sido aceptada por la paciente.

Por tanto se plantea sesión para trabajar Afrodita y la autovaloración. La ruta de intervención requiere ser modificada plantenandose la siguiente nueva ruta y modificaciones

En la ruta se marca en verde lo realizado y en morado lo incorporado hasta retomar la ruta original



5 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. Se observa la evolución de la paciente a pesar de las pocas sesiones aplicadas en la relación con la madre y con su gestión del matenar espacios que no le corresponden
2. Se requiere de una mayor disciplina en la gestión y cumplimiento de las sesiones para poder cumplir el propósito terapéutico y que no se diluya en el tiempo. Sin embargo, de eso, se identifica un involucramiento importante de la paciente en las sesiones por lo que los movimientos dan señales de resultar efectivos.
3. Se replantea la ruta de intervención buscando apoyar a la paciente en el momento actual y los hallazgos levantados en la última sesión.