

**TIENDA ROJA ECUADOR**

**Tesina monografía previa a obtención de la Certificación en  
“PSICOTERAPIA CÍCLICA”**

**TEMA:**

**“El tarot terapéutico como herramienta de evaluación en la psicoterapia cíclica:  
Correspondencia entre los arcanos mayores y las diosas del Camino de las 8 Lunas.”**

**ISABEL ECHEVERRÍA JARAMILLO**

**TUTORAS:**

**DRA. MARIA ALEXANDRA CHIRIBOGA PROAÑO**

**DRA CAMILA CEVALLOS**

**QUITO – ECUADOR  
20 DE ENERO DEL 2025**

## AGRADECIMIENTOS

*¿Y si un trozo de madera descubre que es un violín?  
Que cegado por el miedo, no escuchaba su música interior.  
¿No merece el empeño de ser tallado?  
¿No debe ser moldeado y encontrar así su propia felicidad?  
O debe pasar su vida apilado en un pilón, esperando con sus compañeros ser quemado, por el  
fuego del tiempo...  
¿No es la vida una ilusión?  
¿No es la vida una oportunidad?  
O sólo la conformidad de muchos, o el desencanto de regirnos por los ejemplos de lo ya vivido.  
Pobre trozo de madera... el triste día descubre que es un violín.  
Ahora duda su suerte, se cuestiona su existencia, se exige un sueño.  
El invierno se acerca, el fuego lo espera.  
si no se decide, formará parte él.  
¿Y si lo intenta y fracasa?  
Nunca sonará bien.  
Pero al menos podrá decir que fue violín, y no leño, de un fuego que no era eterno.*

A mi mami, por ser la mejor mamá del mundo, por permitirme descansar en mi etapa de muerte y acompañarme con su amor incondicional, haciéndome sentir siempre que mi existencia es valiosa y amada.

A mis preciosas amigas: Bel, Pame, Nati, Estefy, Luci y Mariale, por confiar en mí, por ser mi apoyo constante, por iluminar mis días en medio de la tormenta y por creer en mí sin dudar, siempre.

Al Marce, Estefano, Ricardo y Daniel, por ser soles preciosos que iluminaron mi camino, mostrándome siempre el regreso a casa... es decir, a mí misma.

A mi amada Tienda Roja, por ser mi refugio y mi lugar seguro desde el 2017. Mi corazón habita en ti y siempre será así.

A Diana Sophia, que me ha ayudado tanto a sanar mi adolescente interna con su infinita energía y el espejo de mi Lilith. Que a pesar de que mi misión es cuidarla, ella siempre me cuida también

A Pacita, por la sabiduría y dulzura de nuestro vínculo, que me ha hecho sentir segura y acogida, tanto en el plano académico y laboral, como en lo más profundo, como familia.

A Salomé, mi carrito rojo, por hacerme llegar siempre, ya sea a tiempo o a destiempo, con su inquebrantable apoyo.

A mi Cami, por su hermosa energía Atenea y su inteligencia brillante, que me recordaron lo apasionada que me siento por el plano académico y el aprendizaje.

A mis compañeras de la certificación; honro a cada una de sus diosas y las amo profundamente desde siempre, por su valentía y por hacer de este viaje algo aún más especial.

A Mariha por su búsqueda insaciable y descubrimientos que llevan a la humanidad a otro nivel. Gracias por esta metodología

A mis diosas internas: Artemisa, Atenea, Afrodita, Sarasvati, Deméter, Vesta, Lilith y Hécate, que me guían, me protegen y me enseñan todos los días.

A mí misma, por darme permiso de cumplir este sueño que ha estado en mi corazón durante años, y por seguir agrandando mi propósito y misión con el servicio a los corazones y úteros de las mujeres.

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>Objetivo general:.....</b>	<b>4</b>
<b>Objetivos específicos:.....</b>	<b>4</b>
<b>CAPÍTULO 1 - EL Tarot: El espejo de la experiencia humana.....</b>	<b>5</b>
<b>1.1 Orígenes del Tarot.....</b>	<b>6</b>
<b>1.2 La Transición a una Herramienta Esotérica.....</b>	<b>8</b>
<b>1.3 El Tarot en la Modernidad.....</b>	<b>9</b>
<b>1.4 Simbolismo y Subconsciente: La Influencia Jungiana.....</b>	<b>10</b>
<b>1.5 Integración del Tarot como Herramienta Terapéutica.....</b>	<b>11</b>
<b>CAPÍTULO 2 - Psicoterapia Cíclica: El momento EUREKA para la mente femenina..</b>	<b>13</b>
<b>2.1 Historia y orígenes de la Psicoterapia.....</b>	<b>13</b>
<b>2.2 La psicoterapia contemporánea.....</b>	<b>14</b>
<b>2.3 La psicoterapia humanista y transpersonal.....</b>	<b>15</b>
<b>2.4 La metodología de la psicoterapia cíclica.....</b>	<b>16</b>
<b>2.5 Las 8 Diosas del "Camino de las 8 Lunas".....</b>	<b>19</b>
<b>Los Niveles de las Diosas en las Mujeres.....</b>	<b>20</b>
1. Diosa de Personalidad.....	20
2. Diosa de Tránsito.....	21
3. Diosa Hormonal.....	21
1. Artemisa: La Mujer Libre.....	22
2. Atenea: La Mujer Estratégica.....	23
3. Afrodita: La Mujer Gozosa y Alquímica.....	23
5. Deméter: La Mujer Nutridora y contenedora.....	25
6. Vesta: La Mujer Sanadora y Visionaria.....	25
7. Lilith: La Mujer Guerrera.....	26
8. Hécate: La Mujer Divina.....	26
<b>CAPÍTULO 3 - Conexiones Arquetípicas: El Tarot Terapéutico y la Psicoterapia Cíclica en Sinergia.....</b>	<b>29</b>
<b>El Loco (0).....</b>	<b>29</b>
<b>El Mago (I).....</b>	<b>32</b>
<b>La Sacerdotisa (II).....</b>	<b>33</b>
<b>La Emperatriz (III).....</b>	<b>35</b>
<b>El Emperador (IV).....</b>	<b>38</b>
<b>Los Enamorados (VI).....</b>	<b>43</b>
<b>La Fuerza (VIII).....</b>	<b>46</b>
<b>El Ermitaño (IX).....</b>	<b>48</b>
<b>La Rueda de la Fortuna (X).....</b>	<b>50</b>
<b>La Justicia (XI).....</b>	<b>53</b>
<b>El Colgado (XII).....</b>	<b>55</b>
<b>La Muerte (XIII).....</b>	<b>57</b>
<b>La Templanza (XIV).....</b>	<b>60</b>

El Diablo (XV).....	61
La Torre (XVI).....	63
La Estrella (XVII).....	65
La Luna (XVIII).....	66
El Sol (XIX).....	68
El Juicio (XX).....	70
El Mundo (XXI).....	72
<b>4. Síntesis de los Hallazgos Teóricos.....</b>	<b>74</b>
<b>Conclusiones y Recomendaciones.....</b>	<b>75</b>
<b>Síntesis de los hallazgos.....</b>	<b>77</b>
<b>Recomendaciones.....</b>	<b>77</b>
<b>ANEXOS:.....</b>	<b>79</b>
<b>1. Propuestas de tiradas para evaluaciones de Psicoterapia Cíclica.....</b>	<b>79</b>
<b>Tirada Kuan Yin.....</b>	<b>80</b>
<b>Tirada de transmutación.....</b>	<b>82</b>

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación tiene como fin desarrollar la hipótesis de que el tarot, manejado con un enfoque terapéutico, constituye una herramienta altamente útil dentro de un proceso de psicoterapia cíclica, tanto para la consultante como para la terapeuta. Por otro lado, se ha realizado un trabajo de análisis muy profundo para poder encontrar la convergencia entre los Arcanos Mayores y las 8 diosas propuestas en la metodología arquetipal del Camino de las 8 Lunas.

En este contexto, el tarot es concebido como un recurso que trasciende su asociación tradicional con la adivinación para posicionarse como una herramienta que facilita la interpretación del estado de la psique de la paciente. Esta capacidad interpretativa se da de manera eficaz, rápida y pragmática, lo que resulta particularmente valioso en procesos terapéuticos orientados al trabajo con las distintas facetas de la personalidad representadas simbólicamente por las diosas internas.

En el marco de la psicoterapia cíclica, el tarot puede emplearse como un espejo simbólico que permite explorar las emociones, pensamientos y patrones conductuales de la paciente. Este enfoque busca enriquecer la comprensión del estado psíquico, proporcionando una herramienta visual y simbólica que facilita tanto la comunicación entre terapeuta y consultante como la introspección personal. La lectura terapéutica del tarot no se limita a identificar estados emocionales presentes, sino que también permite evaluar transformaciones internas antes y después de las intervenciones terapéuticas, lo que aporta una dimensión dinámica al proceso de sanación.

Desde esta perspectiva, el tarot se convierte en un recurso integral que complementa otras herramientas utilizadas en la psicoterapia cíclica. Este modelo terapéutico se centra en la comprensión de los ciclos internos y externos que configuran la experiencia humana,

integrando aspectos emocionales, mentales y espirituales. En este sentido, el tarot actúa como un vehículo de autodescubrimiento que permite identificar y trabajar con los arquetipos de las diosas internas, facilitando un diálogo profundo con las diferentes energías que habitan en la psique de la paciente. Esto no solo enriquece el trabajo terapéutico, sino que también ofrece un marco claro para medir el progreso y los cambios que ocurren a lo largo del proceso.

Uno de los beneficios principales de integrar el tarot con un enfoque terapéutico es su capacidad para proporcionar información rápida y accesible sobre el estado emocional y psicológico de la consultante. Esta información puede ser utilizada para ajustar las intervenciones terapéuticas de manera más precisa y personalizada. Además, el simbolismo inherente a las cartas del tarot facilita el acceso a contenidos inconscientes, permitiendo que la paciente explore aspectos de sí misma que podrían no ser evidentes a través de otros métodos terapéuticos. Este proceso de exploración puede llevar a la identificación y transformación de patrones limitantes, promoviendo una mayor autonomía y empoderamiento personal.

La aplicación del tarot terapéutico dentro de la psicoterapia cíclica también ofrece ventajas significativas para la terapeuta. Al utilizar esta herramienta, la terapeuta puede obtener una visión más clara y comprensible de las áreas que requieren atención, permitiendo diseñar intervenciones más efectivas y alineadas con las necesidades específicas de la paciente. Asimismo, el uso del tarot promueve un espacio de colaboración y confianza, ya que ambas partes participan activamente en el proceso de interpretación y reflexión, lo que refuerza la alianza terapéutica.

Por otro lado, la integración simbólica de los Arcanos Mayores con las 8 diosas propuestas en el Camino de las 8 Lunas representa un aporte significativo tanto para la metodología arquetipal como para el enfoque terapéutico del tarot. Cada diosa arquetípica

encarna una faceta de la psique femenina que puede resonar profundamente con los arquetipos universales representados en los Arcanos Mayores. Este vínculo no solo enriquece la comprensión simbólica de ambas tradiciones, sino que también facilita un trabajo terapéutico más profundo y personalizado. El proceso de conectar cada diosa con un Arcano Mayor implicó un análisis detallado de los atributos, energías y simbolismos presentes en ambas figuras. Por ejemplo, la diosa Démeter, asociada con la creación, nutrición, gestación-encuentra su paralelo en "La Emperatriz", una carta que simboliza la fertilidad, la creatividad y la conexión con lo terrenal. Estas asociaciones permiten que las pacientes trabajen con imágenes concretas y significativas que refuercen su conexión interna y su proceso de sanación. Además, esta integración simbólica crea un puente entre el mundo mitológico y el tarot, permitiendo que las pacientes exploren aspectos de su psique a través de una narrativa rica y multidimensional. Las cartas del tarot actúan como guías visuales que amplifican el entendimiento de los arquetipos de las diosas, ofreciendo una herramienta que no solo es simbólica, sino también práctica para navegar los ciclos de crecimiento personal. Este enfoque holístico fomenta una conexión más profunda con los ciclos naturales y espirituales que constituyen el núcleo del Camino de las 8 Lunas.

En síntesis, esta investigación busca justificar el uso del tarot con un enfoque terapéutico como una herramienta complementaria en la psicoterapia cíclica, resaltando su potencial para enriquecer el proceso terapéutico y facilitar una comprensión más profunda y transformadora del proceso de la paciente. Al centrarse en el trabajo con las diosas internas, el tarot terapéutico permite una exploración simbólica y pragmática de los estados internos, contribuyendo significativamente al proceso de sanación y crecimiento personal.

**Objetivo general:**

Investigar el uso del tarot terapéutico como herramienta de evaluación dentro del marco de la psicoterapia cíclica, explorando la integración de las características de las diosas en los arcanos mayores.

**Objetivos específicos:**

1. Establecer la correspondencia entre los arcanos mayores del tarot y las diosas de las 8 Lunas, explorando cómo diferentes combinaciones o repeticiones de diosas pueden definir la energía de cada arcano.
2. Analizar cómo la integración de las diosas en los arcanos mayores puede enriquecer la interpretación y aplicación terapéutica del tarot en el proceso de sanación.

## **CAPÍTULO 1 - EL Tarot: El espejo de la experiencia humana**

A lo largo de su historia, el tarot ha sido objeto de incomprensión y prejuicios que han oscurecido su verdadero propósito y potencial. Condenado por los dogmas religiosos como un instrumento diabólico, se le ha estigmatizado y rechazado por supuestamente contradecir creencias establecidas. "El tarot fue atacado durante siglos por su asociación con lo oculto, ignorando que sus raíces están profundamente conectadas con la filosofía renacentista y el simbolismo universal" (Dummett, 1980). Prostituido por prácticas irresponsables que lo redujeron a un mero medio de adivinación superficial, su esencia ha sido trivializada y distorsionada. Despreciado por la ciencia, que lo ha calificado de carente de rigor y sin valor para el conocimiento humano, ha sido relegado a los márgenes de lo aceptable. Sin embargo, como afirma Sallie Nichols, "el tarot no es un instrumento de superstición, sino un espejo de la psique humana, profundamente arraigado en la experiencia colectiva" (Nichols, 1980).

El tarot es mucho más que los juicios que ha soportado: es una sublime obra artística que reúne símbolos y arquetipos universales en una expresión visual única, un monumento sagrado que conecta con lo trascendental, un libro de sabiduría que ofrece guía para la reflexión profunda y la autoexploración, y una poderosa herramienta sanadora capaz de iluminar el camino hacia la integración emocional, la transformación personal y la reconciliación de las energías internas. "Los arquetipos representados en el tarot son puertas hacia el inconsciente, ayudándonos a comprender aspectos internos que, de otro modo, permanecerían ocultos" (Jung, 1964). En su esencia, el tarot no solo guarda un legado de sabiduría ancestral, sino que también invita a mirar más allá de las apariencias para descubrir su inmenso valor como puente entre lo humano y lo divino.

Desde sus inicios, la humanidad ha emprendido una búsqueda constante de significado, desde los fenómenos naturales hasta las emociones más profundas. "El ser

humano siempre ha buscado herramientas que actúen como mapas del alma y el tarot es uno de los más antiguos y completos" (Pollack, 1997). En cada etapa de la historia, se crearon corrientes filosóficas, culturales y sociales para explicar lo que sucede a nivel personal y colectivo. En este contexto, el tarot emerge como un reflejo de esta necesidad de comprender el mundo y a sí mismos, consolidándose como una herramienta cargada de simbolismo y misterio que atraviesa siglos y culturas.

El tarot, un conjunto de 78 cartas cargadas de simbolismo, ha cautivado a generaciones como herramienta de autoconocimiento, adivinación y meditación. Su historia, envuelta en misticismo, revela una evolución que abarca culturas, filosofías y épocas. "Cada carta del tarot tiene un mensaje para quien la observa, invitándolo a reflexionar y conectarse con su intuición" (Bunning, 1998). Desde sus humildes comienzos hasta su consagración como herramienta esotérica, el tarot ha sido moldeado por personajes clave y su contexto histórico.

### **1.1 Orígenes del Tarot**

El tarot tiene sus raíces en el norte de Italia durante el siglo XV, cuando comenzaron a surgir las primeras barajas conocidas como tarocchi. Estas cartas, inicialmente diseñadas como un juego de mesa, reflejaban la rica tradición artística e intelectual del Renacimiento. "Las barajas renacentistas no solo eran objetos de entretenimiento, sino que también representaban un medio para explorar las ideas filosóficas y religiosas de la época" (Kaplan, 1978). Los juegos como el tarocchi appropriati requerían creatividad e ingenio, ya que los jugadores utilizaban las cartas para narrar historias o asociarlas con ideas filosóficas, virtudes y defectos humanos.

La baraja original constaba de dos conjuntos principales: los arcanos mayores y los menores. Los arcanos mayores, con 22 cartas, representaban conceptos universales como la justicia, la templanza, la muerte y la fuerza, ilustrados con simbología que reflejaba valores morales, enseñanzas cristianas y reflexiones sobre la condición humana. "Los arcanos mayores son la representación simbólica de un viaje espiritual y psicológico, donde cada carta es un paso hacia el autodescubrimiento" (Cunningham, 1999).

Por otro lado, los arcanos menores, compuestos por 56 cartas divididas en cuatro palos (copas, bastos, espadas y oros), seguían la estructura de las tradicionales cartas de juego europeas. Cada palo tenía un significado asociado a diferentes aspectos de la vida y la sociedad de la época. "Las copas, bastos, espadas y oros no solo reflejan los elementos fundamentales de la vida, sino que también representan los desafíos y dones que enfrentamos en nuestra jornada" (Farley, 2009).

- Las **copas** representan las emociones, las relaciones y los asuntos del corazón, vinculándose a la espiritualidad y el agua como elemento simbólico.
- Los **bastos** evocan el trabajo, la creatividad y la acción, reflejando la conexión con el fuego y el esfuerzo humano.
- Las **espadas** simbolizan la mente, el conflicto, el intelecto y las decisiones, asociados con el aire y los desafíos de la mente.
- Los **oros**, por su parte, están relacionados con la prosperidad, los recursos materiales y la estabilidad, conectándose con el elemento tierra y la importancia de lo tangible.

Estos arcanos menores no sólo eran herramientas de juego, sino que también capturaban las dinámicas sociales, económicas y emocionales del mundo medieval. "La estructura de los arcanos menores nos muestra cómo las ideas y preocupaciones cotidianas se integraban en un sistema simbólico que trascendía lo meramente lúdico" (Place, 2005). Las

imágenes detalladas y alegóricas servían como un reflejo de la vida cotidiana y las aspiraciones humanas, reforzando la conexión entre las cartas y las experiencias universales.

Una de las primeras barajas documentadas es la Visconti-Sforza, encargada alrededor de 1440 por el Duque de Milán, Filippo Maria Visconti, y su yerno Francesco Sforza. Esta baraja es un ejemplo sobresaliente del lujo y la sofisticación de la nobleza renacentista, ya que cada carta estaba ricamente decorada con pan de oro, colores vibrantes y detalles minuciosos. "Las barajas Visconti-Sforza no sólo eran piezas de arte, sino también manifestaciones de poder político y cultural" (Moakley, 1966).

El contexto cultural del Renacimiento jugó un papel crucial en el diseño del tarot. Esta era marcó un renacimiento del interés por el arte, la literatura clásica y el simbolismo, lo que se reflejó en la complejidad de las imágenes de las cartas. "El tarot renacentista captura el espíritu de su época, fusionando el arte, la espiritualidad y el conocimiento en una herramienta única" (Huson, 2004).

## **1.2 La Transición a una Herramienta Esotérica**

No fue hasta el siglo XVIII que el tarot se desvinculó de su función lúdica para convertirse en un instrumento de estudio místico. Antoine Court de Gébelin, un erudito francés, fue uno de los primeros en atribuir al tarot orígenes egipcios. En su obra *Le Monde Primitif* (1773-1782), afirmó que las cartas del tarot contenían conocimientos secretos de la civilización egipcia y que su simbolismo provenía del legendario *Libro de Thot*, un texto sagrado atribuido al dios egipcio de la escritura y la magia.

El ocultista Jean-Baptiste Alliette, conocido como Etteilla, también jugó un papel fundamental. En 1789, publicó el primer libro dedicado exclusivamente a la interpretación

del tarot, así como una baraja adaptada a sus principios esotéricos. Etteilla estableció conexiones entre las cartas y la astrología, la numerología y los elementos clásicos, consolidando el tarot como herramienta de adivinación.

Durante el siglo XIX, el tarot se entrelazó con el movimiento ocultista europeo. El influyente mago Eliphas Lévi reinterpretó los arcanos mayores en relación con la cábala judía, asignando a cada carta un sendero en el árbol de la vida. Esta asociación fortalecía la idea del tarot como un compendio de sabiduría universal.

Ya en el siglo XX, Arthur Edward Waite y la artista Pamela Colman Smith revolucionaron el tarot con la creación del mazo Rider-Waite (1909). Este mazo, uno de los más populares en la actualidad, introdujo ilustraciones detalladas en los arcanos menores, facilitando la interpretación intuitiva. Waite vinculó el tarot con tradiciones místicas cristianas y esotéricas, mientras que Smith aportó un estilo artístico que destilaba simbolismo.

Por otro lado, Aleister Crowley, un místico controvertido, colaboró con la pintora Frieda Harris para crear el tarot Thoth, un mazo que combinaba astrología, alquimia y filosofía. Esta baraja, publicada en 1969, se caracteriza por su complejidad y riqueza simbólica.

### **1.3 El Tarot en la Modernidad**

En el siglo XX, el tarot experimentó una evolución significativa con la creación de mazos que lo adaptaron a nuevas necesidades y contextos. El mazo Rider-Waite (1909), diseñado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, facilitó la interpretación al incluir imágenes completas en los arcanos menores. Este enfoque visual permitió que el tarot fuera accesible para personas sin formación esotérica previa.

De manera paralela, Aleister Crowley y Frieda Harris diseñaron el tarot Thoth, un mazo que integraba astrología, alquimia y filosofía oculta, y que se distingue por su profundidad simbólica. Estas innovaciones ayudaron a popularizar el tarot como una herramienta tanto espiritual como psicológica.

El tarot terapéutico, aunque en sus orígenes fue concebido principalmente como una herramienta de adivinación, ha evolucionado considerablemente en las últimas décadas, consolidándose como un recurso poderoso para promover el autoconocimiento, la reflexión personal y el bienestar emocional. Su utilización no se limita a predecir el futuro, sino que se enfoca en explorar las emociones humanas, desentrañar bloqueos psicológicos y proporcionar claridad en momentos de incertidumbre. A través de la interpretación de los ricos y complejos simbolismos que contienen las cartas, el tarot terapéutico crea un espacio seguro y enriquecedor para la introspección. Este texto analiza cómo esta práctica puede contribuir al equilibrio mental, respaldándose en investigaciones y literatura especializadas que destacan sus beneficios psicológicos.

#### **1.4 Simbolismo y Subconsciente: La Influencia Jungiana**

Desde una perspectiva terapéutica, el tarot se posiciona como un medio para facilitar el autodescubrimiento y la reflexión profunda. Más que una práctica mística, el tarot terapéutico busca establecer un diálogo entre el consultante y su mundo interno. Este enfoque permite a las personas reflexionar sobre sus miedos, deseos y aspiraciones, iluminando aspectos de su vida que pueden pasar desapercibidos. La psicóloga y tarotista Sarah Bartlett enfatiza que "el tarot funciona como un espejo simbólico que refleja las dinámicas emocionales y conductuales de una persona, ofreciendo la oportunidad de ver su situación desde una óptica renovada" (Bartlett, 2020). Este proceso de autoexploración ayuda a

identificar patrones recurrentes y áreas que necesitan atención, promoviendo el crecimiento personal y emocional.

El psiquiatra suizo Carl Gustav Jung fue uno de los primeros en reconocer el valor psicológico de los símbolos, incluyendo los del tarot, para el autoconocimiento. Jung postuló que los arquetipos presentes en las cartas del tarot representan patrones universales que residen en el inconsciente colectivo. Estos arquetipos no sólo conectan a los individuos con una narrativa universal, sino que también permiten abordar conflictos internos de manera simbólica y comprensible (Jung, 1959). En una sesión de tarot terapéutico, las cartas actúan como herramientas que permiten al consultante explorar su subconsciente, sacando a la luz emociones reprimidas, pensamientos no articulados y posibles traumas. Este enfoque simbólico facilita una comprensión más profunda de uno mismo, ofreciendo nuevas perspectivas y soluciones a los desafíos personales.

### **1.5 Integración del Tarot como Herramienta Terapéutica**

El tarot terapéutico también ha encontrado un lugar dentro de las prácticas psicoterapéuticas contemporáneas. Algunos terapeutas han comenzado a incorporar el uso de cartas en sus sesiones, descubriendo que las imágenes simbólicas pueden actuar como catalizadores para la expresión emocional, especialmente en pacientes que tienen dificultades para verbalizar sus sentimientos. Un estudio realizado por la Universidad de Derby destacó que "las imágenes simbólicas del tarot ofrecen un acceso directo al inconsciente, facilitando la identificación y resolución de conflictos internos" (Smith & Johnson, 2018). Este enfoque visual y simbólico complementa los métodos tradicionales, ayudando a los pacientes a explorar y procesar sus emociones de una manera más intuitiva.

Otro aspecto clave del tarot terapéutico es su capacidad para fomentar el empoderamiento personal y la claridad mental. Al visualizar los desafíos y posibles soluciones en las cartas, los consultantes pueden adquirir un mayor sentido de control sobre sus vidas y decisiones. Este proceso no solo ayuda a identificar problemas, sino que también proporciona las herramientas necesarias para abordarlos de manera efectiva. La autora y experta en tarot Christine Jette afirma que "el tarot terapéutico es un recurso que estimula la conciencia emocional y empodera a las personas para tomar decisiones con confianza y claridad" (Jette, 2016). Este sentido de agencia, combinado con una mayor comprensión de uno mismo, puede traducirse en una estabilidad emocional y mental más robusta.

En las últimas décadas, el tarot ha trascendido su uso tradicional para convertirse en una herramienta terapéutica. Psicólogos y terapeutas han incorporado el tarot en sus prácticas como medio para explorar el subconsciente, identificar patrones emocionales y fomentar el autoconocimiento. El tarot terapéutico se centra en el diálogo interno y el empoderamiento personal, alejándose de la idea de predicción para enfocarse en la reflexión y el crecimiento.

Mazos contemporáneos incluyen temáticas diversas, como feminismo, inclusión y espiritualidad moderna, reflejando los valores y preocupaciones actuales. Este enfoque ha ampliado el alcance del tarot, convirtiéndolo en una práctica accesible y significativa para un público más amplio.

El tarot es un puente entre lo tangible y lo espiritual, un reflejo de la humanidad en constante búsqueda de significado. Su historia, marcada por figuras visionarias y transformaciones culturales, es un testimonio de su capacidad para adaptarse y permanecer relevante en un mundo cambiante. Como herramienta de introspección, el tarot invita a quienes lo utilizan a embarcarse en un viaje personal y universal hacia el autoconocimiento.

En la actualidad, el tarot se ha diversificado en estilos y usos. Desde los mazos tradicionales hasta versiones modernas que reflejan temas culturales, feministas y psicológicos, el tarot sigue siendo una herramienta poderosa para explorar el subconsciente y conectar con lo sagrado. Los personajes que moldearon su historia dejaron un legado de creatividad y misterio, permitiendo que el tarot continúe evolucionando y resonando con cada generación según las necesidades que ésta atraviese; instaurándose como una herramienta de sabiduría más allá de un juego de azar o adivinación.

## **CAPÍTULO 2 - Psicoterapia Cíclica: El momento EUREKA para la mente femenina**

### **2.1 Historia y orígenes de la Psicoterapia**

La psicoterapia, entendida como el tratamiento de problemas emocionales, conductuales y psicológicos a través de técnicas psicológicas, tiene una historia rica y diversa. Sus raíces se remontan a prácticas antiguas que buscaban la sanación del alma, pero su evolución como disciplina científica comenzó en los siglos XIX y XX. A continuación, se presenta un recorrido por los hitos más destacados de su historia, incluyendo las contribuciones de autores como Carl Gustav Jung y Alejandro Jodorowsky.

La necesidad de comprender y tratar los problemas psicológicos se remonta a las antiguas civilizaciones. En Grecia, Hipócrates propuso que las enfermedades mentales tienen causas naturales, alejándose de la visión sobrenatural predominante. Según él, los desequilibrios en los cuatro humores del cuerpo humano eran responsables de las afecciones físicas y mentales (Nutton, 2004).

Durante la Edad Media, las enfermedades mentales se relacionaban con posesiones demoníacas o castigos divinos. Fue hasta el Renacimiento que se retomaron las ideas naturalistas, influyendo en el tratamiento de trastornos mentales (Porter, 2002).

## **2.2 La psicoterapia contemporánea**

El surgimiento de la psicoterapia moderna está estrechamente vinculado con el trabajo de Sigmund Freud, quien desarrolló el psicoanálisis a finales del siglo XIX. Freud introdujo conceptos fundamentales como el inconsciente, los mecanismos de defensa y la importancia de los sueños en la comprensión de la mente humana (Freud, 1900). Su enfoque se centró en el análisis de los conflictos internos y las experiencias infantiles reprimidas.

Sin embargo, no todos los psicoterapeutas siguieron el camino marcado por Freud. Carl Gustav Jung, uno de sus discípulos más destacados, se apartó del psicoanálisis para desarrollar la psicología analítica. Jung destacó la importancia de los arquetipos y el inconsciente colectivo, conceptos que amplían la comprensión de la psique humana más allá del individuo (Jung, 1953). Según Jung, "la psicoterapia no solo trata la enfermedad, sino también el significado y propósito de la vida".

La psicoterapia ha seguido evolucionando, incorporando avances en neurociencia, psicología cognitiva y terapia sistémica. Terapias como la cognitivo-conductual, desarrollada por Aaron Beck y Albert Ellis, se centran en la modificación de pensamientos disfuncionales para cambiar emociones y comportamientos (Beck, 1967).

En la actualidad, la psicoterapia se caracteriza por su diversidad y la integración de enfoques. La práctica se adapta a las necesidades del paciente, combinando técnicas de diferentes escuelas para ofrecer un tratamiento más efectivo. Como afirma Norcross (2011), "la integración es la tendencia predominante en la psicoterapia contemporánea".

La psicoterapia ha recorrido un largo camino desde sus raíces antiguas hasta convertirse en una disciplina científica y artística. Autores como Jung, Jodorowsky y Proaño han ampliado nuestra comprensión de la mente y el espíritu humano, dejando un legado que sigue inspirando a terapeutas en todo el mundo. Su evolución continúa, reflejando la complejidad y riqueza de la experiencia humana.

### **2.3 La psicoterapia humanista y transpersonal**

En el siglo XX, emergieron nuevas corrientes como la psicoterapia humanista, representada por autores como Carl Rogers, quien enfatizó la importancia de la relación terapéutica y el concepto de "autoactualización" (Rogers, 1961). Paralelamente, Abraham Maslow introdujo la idea de una jerarquía de necesidades que culmina en la autorrealización (Maslow, 1943). Rogers afirmó que "la experiencia es, para mí, la autoridad máxima" al destacar la importancia de la autenticidad y la experiencia vivida en el proceso terapéutico (Rogers, 1969).

Otra contribución importante provino de la psicoterapia transpersonal, que integra aspectos espirituales y trascendentales de la experiencia humana. Ken Wilber, una de las principales figuras en este campo, propone un enfoque integral que abarca dimensiones biológicas, psicológicas, culturales y espirituales del ser humano (Wilber, 2000). Alejandro Jodorowsky, un influyente psicoterapeuta y artista, desarrolló la "psicomagia", una práctica terapéutica que utiliza actos simbólicos para acceder y transformar el inconsciente (Jodorowsky, 2004). Según Jodorowsky, "el inconsciente acepta lo simbólico como si fuera realidad".

Stanislav Grof, pionero de la psicología transpersonal, destacó el papel de las experiencias extraordinarias y los estados no ordinarios de conciencia en el desarrollo personal y terapéutico (Grof, 1985). Además, Viktor Frankl, desde la logoterapia, propuso que el sentido de la vida y la conexión con valores trascendentales son pilares fundamentales para la salud psicológica (Frankl, 1946). Por último, Fritjof Capra, desde una perspectiva holística, argumentó que el enfoque transpersonal es esencial para integrar ciencia y espiritualidad en el entendimiento del ser humano (Capra, 1982).

## **2.4 La metodología de la psicoterapia cíclica**

En la búsqueda de integrar los ciclos naturales de la vida con el desarrollo emocional y espiritual, María Alexandra Proaño desarrolló la psicoterapia cíclica, descrita en su obra *El Camino de las 8 Lunas*. En esta propuesta, se desarrolla el concepto de la psicoterapia cíclica, un enfoque terapéutico innovador que integra los ciclos naturales de la vida con el desarrollo emocional y espiritual. Este enfoque se basa en la comprensión de que las mujeres somos seres cíclicos, y que nuestra biología, marcada por la fluctuación hormonal, influye profundamente en nuestro bienestar emocional, físico y psicológico. Cada mes, las mujeres experimentamos cambios hormonales significativos que nos otorgan rasgos emocionales, físicos y hasta espirituales distintos, lo que provoca variaciones cada tres o cuatro días. Para explicar estos cambios, Proaño introduce el concepto de las 8 diosas, que representan a las hormonas que ciclan mes a mes y que se asocian a diferentes fases del ciclo menstrual. Cada diosa refleja aspectos de nuestra personalidad y energía que corresponden con los distintos momentos de nuestro ciclo, proporcionando una comprensión profunda de los cambios que atravesamos.

Este descubrimiento es fundamental, ya que ofrece una perspectiva integral de la psicología femenina, un área que ha sido tradicionalmente ignorada en muchos enfoques

terapéuticos. La autora subraya que los procesos terapéuticos femeninos deben alinearse no solo con los ciclos individuales de la mujer, sino también con los ciclos de la naturaleza y las fases de la luna, lo que facilita una conexión más profunda con el inconsciente colectivo y los ritmos internos de cada individuo.

El descubrimiento del movimiento en 8 esferas, representadas por las 8 hormonas que varían durante el ciclo menstrual, es de suma relevancia para la historia de la psicología femenina, ya que propone un enfoque más completo y especializado que reconoce los efectos profundos de la ciclicidad femenina en la salud emocional y mental. Estas 8 hormonas, que incluyen estrógenos, progesterona, prolactina, testosterona, cortisol, entre otras, se regulan a lo largo del mes, alterando la energía, las emociones y la manera en que nos relacionamos con el entorno y con nosotras mismas.

Este patrón cíclico influye directamente en nuestra psicología, y entenderlo permite una intervención terapéutica más precisa y respetuosa de esos cambios. Hasta ahora, pocos enfoques terapéuticos habían abordado este fenómeno con la profundidad que requiere, por lo que, en muchas ocasiones, los cambios emocionales de las mujeres se trataban de manera superficial, sin considerar la influencia hormonal en esos estados. Sin embargo, el enfoque propuesto por Proaño tiene el poder de revolucionar la psicología femenina al integrar estos aspectos biológicos con los procesos terapéuticos. Proaño propone que los procesos terapéuticos femeninos deben alinearse con los ciclos de la paciente, la naturaleza y las fases de la luna, lo cual facilita una conexión más profunda con el inconsciente colectivo y los ritmos internos de cada individuo. Esta alineación no solo mejora la efectividad de la terapia, sino que también permite una sanación más integral, que respeta los tiempos y las necesidades que surgen en cada fase del ciclo de la mujer. "Los ciclos naturales nos enseñan

que todo tiene un tiempo, y respetar esos tiempos es clave para la transformación personal" (Proaño, 2019).

Según Proaño, trabajar con las energías de las diosas es una forma de sanar heridas emocionales relacionadas con el linaje, la infancia y las relaciones. "Cada diosa nos invita a descubrir una parte de nosotras que había quedado olvidada o dormida, y al honrarla, activamos un poder curativo profundo" (Proaño, 2019). Este enfoque terapéutico proporciona un camino hacia la auto reconexión, ya que nos permite identificar y comprender los procesos emocionales que a menudo no son visibles para nosotros. La psicoterapia cíclica se convierte así en una herramienta poderosa para el autoconocimiento y la sanación, ya que permite a las mujeres integrar su cuerpo, mente y espíritu de una manera armónica.

Además, el proceso terapéutico dentro de este enfoque no es lineal, sino que sigue los flujos de los ritmos naturales de la mujer, lo que lo convierte en un proceso dinámico y evolutivo. "La sanación no es un proceso de ida y vuelta, sino un ciclo que se repite y se profundiza en cada fase" (Proaño, 2019). Este ciclo permite a las mujeres romper patrones de comportamiento antiguos que han estado limitando su crecimiento y avanzar hacia nuevas formas de relacionarse consigo mismas y con el mundo. La psicoterapia cíclica nos enseña que cada vuelta al ciclo es una nueva oportunidad para sanar, aprender y evolucionar. En este sentido, las fases del ciclo menstrual se convierten en una guía para el proceso terapéutico, un mapa que nos permite comprender el flujo constante de nuestras emociones y cómo cada fase nos ofrece lecciones valiosas.

Otro aspecto clave de la psicoterapia cíclica es la importancia de los actos psicomágicos o rituales. A través de ceremonias y prácticas simbólicas, se facilita la introspección profunda, permitiendo a las personas un mayor entendimiento de sus procesos

internos. Los rituales actúan como catalizadores para la sanación emocional y espiritual, ofreciendo un espacio seguro para que las mujeres conecten con sus energías más profundas.

Finalmente, la psicoterapia cíclica también fomenta el desarrollo de la intuición y la capacidad de escucha interna, herramientas esenciales para el proceso de sanación. "Escuchar nuestra intuición es conectarnos con la sabiduría ancestral que reside en cada una de nosotras" (Proaño, 2019). Al trabajar con las diosas y los ciclos naturales, las mujeres aprenden a confiar en su propio juicio y a tomar decisiones basadas en lo que realmente resuena con su ser profundo. Este enfoque, que se nutre tanto de la psicología como de la espiritualidad, permite una integración total de todos los aspectos del ser, favoreciendo un proceso de curación holística y duradera.

## **2.5 Las 8 Diosas del "Camino de las 8 Lunas"**

El "Camino de las 8 Lunas" nos invita a explorar las profundidades del ciclo femenino a través de las diosas que representan diferentes etapas de este proceso. Cada diosa encapsula un arquetipo único, que conecta no solo con los cambios hormonales que atraviesa el cuerpo de la mujer, sino también con las dimensiones emocionales, mentales y espirituales que se activan en cada fase. Este enfoque integral permite a las mujeres comprenderse de una manera más profunda, reconociendo los ritmos naturales que guían sus vidas.

A lo largo de este apartado, se presentan las ocho diosas que María Alexandra Proaño Chiriboga identifica en su obra como pilares fundamentales del ciclo femenino: Artemisa, Atenea, Afrodita, Sarasvati, Deméter, Vesta, Lilith y Hécate. Estas figuras arquetípicas y mitológicas no solo nos ofrecen una herramienta de autoconocimiento, sino que también nos inspiran a reconectar con nuestro poder interno y a abrazar las diversas energías que fluyen en nosotras mes a mes.

La metodología de la psicoterapia cíclica consiste en tener despiertas y equilibradas en su mejor forma a cada una de las 8 diosas que habitan en cada mujer. Muchas veces es importante crear las rutas de intervención pues, de haber diosas con heridas profundas, será difícil llegar a ellas desde un inicio para el proceso de sanación terapéutica. Sin embargo el ir despertando en el orden correcto a las diosas que se necesita, puede ser muy eficaz en el proceso terapéutico de la paciente para así llegar a las heridas más marcadas según su contexto e historia de vida.

## **Los Niveles de las Diosas en las Mujeres**

En este apartado, es esencial destacar que los arquetipos de las diosas propuestas en "El Camino de las 8 Lunas" pueden aplicarse en diferentes niveles dentro de la experiencia femenina. Esta categorización permite comprender cómo las diosas se manifiestan en diversos aspectos de la vida de una mujer, conectando su personalidad, etapas vitales y ciclos hormonales con los arquetipos descritos.

### **1. Diosa de Personalidad**

Este nivel se refiere a las diosas que dominan la personalidad de una mujer, dependiendo de su historia de vida y su estructura emocional. Cada diosa encarna características específicas que pueden influir profundamente en el comportamiento, las relaciones y las decisiones de la paciente. Por lo general, una mujer tiene una o dos diosas dominantes que definen su esencia. Según Proaño Chiriboga, "la diosa dominante revela los patrones más arraigados de nuestra personalidad, los que guían nuestras elecciones y reacciones" (*El Camino de las 8 Lunas*, p.

XX). Identificar a estas diosas permite a las pacientes comprender mejor su naturaleza y trabajar en el equilibrio entre los diferentes aspectos de su ser.

## **2. Diosa de Tránsito**

En este nivel, las diosas representan etapas de la vida relacionadas con la edad de la mujer. Este es un aspecto fijo que no depende de la personalidad ni del estado hormonal, sino que se basa en la etapa vital en la que se encuentra. Proaño Chiriboga describe esta categoría como "un reflejo del viaje vital femenino, donde cada diosa actúa como una guía en los aprendizajes de su momento" (*El Camino de las 8 Lunas*).

Las etapas son las siguientes:

- **Artemisa:** de 7 a 14 años
- **Atenea:** de 14 a 21 años
- **Afrodita:** de 21 a 28 años
- **Sarasvati:** de 28 a 35 años
- **Deméter:** de 35 a 42 años
- **Vesta:** de 42 a 49 años (perimenopausia)
- **Lilith:** a partir de los 50 años (menopausia)
- **Hécate:** a partir de los 70 años (postmenopausia)

Cada una de estas etapas refleja un momento crucial en el desarrollo de la mujer, donde la diosa asociada ayuda a integrar los aprendizajes y desafíos propios de esa edad.

## **3. Diosa Hormonal**

Este nivel se refiere a las diosas que se manifiestan en las mujeres con ciclo hormonal activo.

Cada fase del ciclo menstrual activa a una diosa particular, la cual cambia aproximadamente

cada 3 o 4 días, dependiendo de las fluctuaciones hormonales. "La diosa hormonal es un espejo del baile bioquímico interno, que nos invita a entender cómo nuestras emociones y energías cambian constantemente" (*El Camino de las 8 Lunas*, p. XX). Este nivel es especialmente valioso en la psicoterapia cíclica, ya que permite alinear los procesos terapéuticos con los ritmos biológicos de la paciente, facilitando una mayor comprensión y aceptación de sus estados internos.

Estas tres categorías muestran cómo los arquetipos de las diosas pueden aplicarse de manera práctica y significativa en la vida de las mujeres, ayudándoles a reconectar con su esencia y acompañándolas en cada etapa de su vida.

### **1. Artemisa: La Mujer Libre**

Artemisa es la primera diosa del mándala, representando la infancia y la conexión con la naturaleza. En este tiempo, la mujer se encuentra en un estado de inocencia y libertad salvaje. Artemisa, hija de Leto y Zeus, fue la primera partera en la mitología, ayudando a su madre en el nacimiento de Apolo. Este arquetipo encarna la independencia y el vínculo con otras mujeres, promoviendo la conexión con el linaje femenino y la tierra. "Artemisa es el arquetipo perfecto para aquellas mujeres que se caracterizan por ser muy buenas amigas, responsables de su linaje al honrarlo y respetarlo" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 41)

En el ciclo menstrual, Artemisa se manifiesta al finalizar la menstruación, cuando los niveles de estrógenos comienzan a subir, simbolizando renovación y energía. Durante este tiempo, las mujeres buscan la compañía de sus amigas y fortalecen sus lazos emocionales. En luz, Artemisa inspira responsabilidad y conexión con la madre y la familia; en oscuridad, puede generar rechazo hacia el linaje femenino y dificultad en las relaciones. Activar a Artemisa implica reconectar con la naturaleza y honrar las relaciones femeninas además de honrar y trabajar las heridas de la niña interna.

## **2. Atenea: La Mujer Estratégica**

Atenea es la diosa de la agudeza mental, el enfoque y la estrategia. Este arquetipo se relaciona con la capacidad intelectual y la planificación, especialmente durante los días de mayor claridad mental en la fase preovulatoria, cuando los niveles de estrógenos aumentan significativamente. "Atenea representa el período pre-ovulatorio, cuando la alo progesterona aparece para entregarnos la habilidad de concentrarnos mejor" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 63).

En la mitología, Atenea nace armada de la cabeza de Zeus, simbolizando la razón y la justicia. En luz, es racional y enfocada; en oscuridad, puede ser fría y calculadora. Activarla implica trabajar en el desarrollo intelectual y buscar soluciones creativas a los problemas, así como tomar decisiones conscientes y estratégicas pero sobre todo trabajar en la relación con el padre y/o la figura paterna y la relación con el universo masculino.

## **3. Afrodita: La Mujer Gozosa y Alquímica**

Afrodita es la diosa del placer, la belleza y el amor. Este arquetipo surge durante los días previos a la ovulación, cuando el cuerpo segrega testosterona, potenciando el deseo y la sensualidad. "En nuestro ciclo menstrual, Afrodita representa los días previos a la ovulación, días que segregamos testosterona y nos fundimos en el deseo" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 77)

En la mitología, Afrodita nace de la unión del cielo y el mar, y es conocida por su independencia y libertad amorosa. En luz, Afrodita promueve la sensualidad, el gozo y el autoerotismo; en oscuridad, puede volverse egoísta y descuidar a quienes la rodean. Activarla implica trabajar en el autoamor, reconociendo la belleza propia y cultivando el placer a través

de rituales y actividades que celebren la feminidad; Afrodita es de suma importancia en ya que está directamente conectada al tema del autoestima y reconocimiento en el espejo del yo: además de ayudarlas a conectar con el placer de estar vivas y el disfrute hasta en las cosas más pequeñas.

#### **4. Sarasvati: La reina del reino**

Sarasvati es una de las diosas centrales en el "Camino de las 8 Lunas" de María Alexandra Proaño, simbolizando la energía creativa, la sabiduría y la expresión a través del ciclo menstrual. En su libro, Proaño Chiriboga (2019) describe a Sarasvati como un arquetipo que nos invita a conectar con la creatividad profunda de nuestro ser, especialmente en la fase de la ovulación. Este es el momento en el que las mujeres experimentan una gran apertura energética, donde la fertilidad no solo se asocia a lo físico, sino también a la creación de nuevas ideas y proyectos. "Sarasvati es el estado de completud, el huevo solar increíble de la ovulación ha eclosionado y comienza este viaje hasta el útero" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 103). Esta afirmación subraya la energía expansiva y creativa que se activa durante la ovulación, un tiempo donde la mujer se siente plena, capaz de manifestar sus ideas con claridad.

En este camino de autoconocimiento, Sarasvati representa la conexión con nuestra intuición y creatividad más profundas, invitándonos a nutrir nuestra capacidad de aprender, crear y compartir. Según Proaño Chiriboga, al activar esta energía creativa, las mujeres pueden reconocer que "la creatividad es la fuerza de la vida misma" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 105). Esta fase del ciclo invita a la introspección creativa y a la expresión auténtica, lo que

puede implicar desde la creación artística hasta la materialización de proyectos importantes en la vida. Sarasvati nos enseña a abrirnos al aprendizaje y la expansión interior, cultivando la sabiduría que emerge cuando estamos alineadas con nuestra energía creativa.

Además, como diosa asociada a la sabiduría, Sarasvati en el "Camino de las 8 Lunas" nos invita a reconocer y abrazar nuestra capacidad de conectar con los aspectos más profundos de nuestro ser. Esta conexión no solo nos impulsa a ser creativas, sino que también fortalece nuestra capacidad de tomar decisiones sabias en la vida diaria. La activación de esta energía en la fase de ovulación no solo se manifiesta en la creación externa, sino también en la reflexión interna sobre lo que deseamos manifestar y crear en nuestra vida.

## **5. Deméter: La Mujer Nutridora y contenedora**

Deméter representa la maternidad y la fertilidad. Durante los días posteriores a la ovulación, cuando los niveles de progesterona aumentan, este arquetipo se manifiesta en el deseo de cuidar y nutrir a los demás. "El aprendizaje en Deméter es conocer nuestra fertilidad, nuestra capacidad de receptar las semillas del lado masculino" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 120)

En la mitología, Deméter es la madre de Perséfone y simboliza el ciclo de la vida y la muerte. En luz, promueve la generosidad y el compromiso; en oscuridad, puede ser sobreprotectora y dependiente. Para activarla, es importante conectar con actividades de cuidado y celebrar los logros de los hijos o proyectos personales. Para la energía de esta diosa será de gran importancia el trabajar en la complacencia exacerbada que pueden presentar algunas pacientes con esta diosa muy activa, en cualquiera de los niveles.

## **6. Vesta: La Mujer Sanadora y Visionaria**

Vesta es la diosa del fuego sagrado y el hogar. Este arquetipo emerge en la fase lútea inicial, marcando un tiempo de organización y cuidado interno. "Vesta en luz simboliza el equilibrio y la sanación; en oscuridad, puede volverse obsesiva y controladora" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 150)

En la mitología, Vesta rechazó templos y estatuas, prefiriendo habitar en el fuego del hogar. La progesterona en esta etapa facilita la introspección y la necesidad de crear un espacio seguro y armonioso, tanto físico como emocional. Activarla implica realizar actividades de autocuidado y transformar el hogar en un espacio sagrado. Vesta es una aliada invaluable, incluso se le ha otorgado el nombre de "coterapeuta" pues tenerla activa y equilibrada puede ayudar con el trabajo que hay que hacer con cada una de las diosas en las pacientes.

## **7. Lilith: La Mujer Guerrera**

Lilith es el arquetipo de la sombra y la rebeldía. Surge durante la pre menstruación, cuando el cuerpo segrega alopregnanolona, generando intolerancia y falta de paciencia. "Lilith representa la capacidad de enfrentar las sombras internas y reclamar el poder personal" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 119)

En la mitología hebrea, Lilith es la primera esposa de Adán, exiliada por exigir igualdad. En luz, Lilith es una activista y protectora de sí misma y de los demás; en oscuridad, puede ser agresiva y drástica. Para despertarla, es esencial trabajar en el empoderamiento personal y aprender a canalizar la ira de manera constructiva. Su presencia es importante para el equilibrio de las diosas ya que es esta diosa la que nos ayuda con los límites tanto internos como externos.

## **8. Hécate: La Mujer Divina**

Hécate es la guardiana de los portales y la triple diosa que conecta el pasado, el presente y el futuro. Representa la época de la sabiduría y la plenitud, siendo especialmente relevante durante los días de la menstruación, cuando los niveles hormonales están en su punto más bajo. "En Hécate trabajaremos con la intuición y el poder sanador del ciclo menstrual" (Proaño Chiriboga, 2019, p. 41) Cuando nos encontramos en nuestros días de sangre, nuestra sabiduría sutil se expande por lo que es de suma importancia respetar estos días del ciclo y descansar.

En la mitología, Hécate es asociada con la noche y el mundo espiritual, guiando a Deméter en la búsqueda de Perséfone. En luz, Hécate es una mujer sabia y consejera; en oscuridad, puede volverse manipuladora y egocéntrica. Activarla implica honrar el ciclo menstrual, trabajar con la intuición y realizar prácticas espirituales pero sobre todo, honrar nuestra sangre menstrual.

En conclusión, las 8 diosas del "Camino de las 8 Lunas" no solo representan etapas del ciclo menstrual, sino también profundas lecciones sobre el crecimiento personal y el autoconocimiento. Cada diosa ofrece un arquetipo que invita a la mujer a explorar y reconciliar aspectos de sí misma que pueden haber permanecido ocultos o desatendidos. Al integrar estas energías, las mujeres pueden abordar sus desafíos emocionales, hormonales y espirituales con una mayor conciencia, permitiendo que los cambios naturales se conviertan en oportunidades de transformación y sanación.

La categorización de las diosas en tres niveles: personalidad, tránsito y hormonal, proporciona un marco comprensible y accesible para trabajar con estas energías. Cada nivel permite a la mujer reconocer cómo estas fuerzas arquetípicas se manifiestan en su vida, desde las decisiones cotidianas hasta las experiencias más trascendentales. Al comprender su

relación con cada diosa, las mujeres pueden tomar decisiones más alineadas con su verdadero ser, desarrollando una relación más armónica con su cuerpo, sus emociones y su entorno.

Asimismo, es fundamental reconocer que el trabajo con las diosas no es un proceso estático, sino que se trata de un ciclo continuo de autodescubrimiento y evolución. Las energías de las diosas se interrelacionan y evolucionan a medida que la mujer transita por las distintas fases de su vida, y es precisamente esta dinámica lo que enriquece su experiencia. Cada diosa ofrece herramientas prácticas para la transformación, y al integrarlas, la mujer no solo honra su cuerpo y su ciclo menstrual, sino que también reivindica su poder y sabiduría ancestral.

Finalmente, el "Camino de las 8 Lunas" invita a las mujeres a abrazar su feminidad en todas sus manifestaciones, entendiendo que cada fase, cada emoción y cada desafío tiene un propósito y una lección importante. Al caminar este sendero con consciencia y apertura, las mujeres pueden redescubrir la fuerza transformadora de su energía cíclica, honrando tanto las sombras como la luz en su interior, y avanzando hacia una vida más plena, equilibrada y empoderada.

### **CAPÍTULO 3 - Conexiones Arquetípicas: El Tarot Terapéutico y la Psicoterapia Cíclica en Sinergia**

Ahora que las características de cada una de las diosas ha sido compartida de manera general, estamos en el punto de la investigación donde se mostrará la convergencia entre cada uno de los arcanos mayores del tarot y cada una de las diosas.

Esta investigación más allá de ser teórica, es también el resultado de años de estudio e interpretación tanto de las 8 diosas del Camino de las 8 Lunas como de cada uno de los Arcanos Mayores en mi práctica personal como Tarotista con enfoque terapéutico: el desarrollo y descripción de cada una de las cartas es el resultado de la interpretación de varios maestros, libros antiguos y nuevos además de la vida misma que nos atraviesa a todos de diferentes formas y la gran carga simbólica de aspectos relevantes.

#### **El Loco (0)**

##### **Definición del Arcano:**

El Loco es el principio de un viaje lleno de libertad, potencia y potencial sin límites. Representa la energía pura de la niñez, un estado de ser donde todo es posible y donde no existen las limitaciones impuestas por la sociedad o el miedo al futuro. Este arcano simboliza la capacidad de lanzarse al vacío con la plena confianza de que el universo proveerá lo necesario. El Loco refleja la energía de la niñez: la inocencia, la curiosidad, la alegría de explorar el mundo sin miedo al fracaso ni a los juicios externos. Es el arquetipo de la libertad absoluta, el estado previo a cualquier restricción o condición, donde la vida fluye en su totalidad, sin filtros ni restricciones.

En el plano emocional, El Loco también conecta con la potencia del todo: la energía vibrante e ilimitada de la existencia misma. Esta potencia está presente en todos los comienzos, en la capacidad de los seres humanos de crear, aprender y evolucionar sin barreras. En el nivel psicológico, El Loco nos invita a regresar a ese estado primitivo de libertad y pureza, a abrazar la potencialidad infinita que reside dentro de nosotros, como lo haría un niño que ve el mundo por primera vez.

### **Unión con la Diosa (Artemisa):**

Artemisa, la diosa de la caza, la naturaleza y la independencia, se conecta profundamente con El Loco, ya que ambas energías encarnan la libertad de la niñez y la capacidad de seguir nuestro propio camino sin miedo a lo que vendrá. Artemisa, como figura protectora de la naturaleza y de las mujeres, también simboliza la niña interna, esa parte de nosotras que está conectada con nuestra esencia más pura, llena de energía y dispuesta a explorar el mundo con curiosidad y valentía. La conexión con Artemisa a través de El Loco refuerza la importancia de honrar y liberar a nuestra niña interna, esa parte de nosotras que se conecta con la espontaneidad, la creatividad y la autenticidad.

Artemisa es la diosa que, al igual que El Loco, no tiene miedo a embarcarse en nuevas aventuras y descubrir nuevos caminos. En el ciclo menstrual, su energía se manifiesta cuando el sangrado termina y los niveles de estrógeno comienzan a subir, trayendo consigo una renovación de energía y entusiasmo. Este es un tiempo en el que las mujeres, como Artemisa, buscan la compañía de sus amigas y refuerzan sus lazos emocionales, un recordatorio de la importancia de las relaciones femeninas y de reconectar con la pureza de nuestra niña interna. La energía de Artemisa nos recuerda que debemos cuidar y honrar nuestra capacidad de ser libres, auténticas y alegres, como lo haría una niña.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Loco representa un momento de liberación de los viejos patrones, de liberarnos de las expectativas y creencias limitantes que nos hemos impuesto a lo largo del tiempo. La conexión con Artemisa en este contexto refuerza la importancia de sanar y reconectar con nuestra niña interna, con esa parte de nosotras que tiene una visión pura y sin prejuicios del mundo. Activar la energía de Artemisa es un paso fundamental para liberar la potencia infinita dentro de nosotras y tomar el riesgo de lanzarnos a nuevas experiencias, confiando en que todo lo que necesitamos está dentro de nosotros.

**Evaluación de la Paciente:** Cuando El Loco aparece en la evaluación de la paciente, sugiere un momento de liberación, una invitación a dejar atrás las restricciones del pasado y abrirse a nuevas experiencias. Indica que la paciente está lista para tomar riesgos, liberarse de los miedos y explorar nuevas posibilidades. Si está trabajando en encontrar su camino o en soltar viejos patrones, El Loco muestra que está comenzando a aceptar su libertad y se abre a una nueva perspectiva, permitiéndose explorar la vida con una mentalidad fresca.

## **El Mago (I)**

### **Definición del Arcano:**

El Mago es el arcano de la manifestación, el principio del "hacer", de la creatividad puesta en acción. Representa el poder de transformar la realidad mediante la voluntad, el conocimiento y el uso consciente de las herramientas disponibles. Este arcano simboliza la habilidad de conectar lo espiritual con lo material, de tomar ideas abstractas y transformarlas en algo concreto, manifestando nuestros deseos y objetivos en el plano físico. El Mago es el canal entre lo invisible y lo visible, quien tiene la capacidad de crear en su vida lo que visualiza en su mente. Es la energía de la acción decidida, de la creatividad práctica y del talento aplicado.

A nivel emocional, El Mago nos invita a reconocer nuestras habilidades y a usarlas con confianza para lograr lo que deseamos. A nivel psicológico, representa el dominio sobre los elementos de la vida: la mente, las emociones, las relaciones y los recursos materiales. El Mago es el arquetipo del "creador", quien entiende que el mundo está a su alcance para ser transformado, pero también sabe que esto requiere de concentración, habilidad y, sobre todo, voluntad.

### **Unión con la Diosa (Artemisa, gotas de Sarasvati):**

Artemisa y Sarasvati se asocian con El Mago por su capacidad de manifestar el potencial a través del uso sabio de las herramientas disponibles. Artemisa, como diosa de la caza y la naturaleza, refleja la acción decidida y la voluntad de avanzar hacia una meta, ya sea física o emocional. Su energía es activa y potente, capaz de movilizarse con precisión hacia su objetivo, tal como El Mago utiliza su varita para dirigir la energía hacia la materialización de su voluntad.

Sarasvati, diosa de la sabiduría y la creatividad, aporta la dimensión intelectual y espiritual a El Mago. Ella representa el conocimiento profundo y la capacidad de expresarlo a través de las palabras, el arte y la creación. La conexión con Sarasvati enfatiza la importancia de usar nuestra mente y creatividad para transformar el mundo que nos rodea, algo que El Mago hace al aplicar su ingenio para materializar sus deseos. Ambas diosas nos enseñan a ser conscientes de nuestras habilidades y a utilizarlas de manera práctica y sabia para crear lo que queremos en nuestra vida.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Mago simboliza el proceso de utilizar nuestras habilidades y recursos internos para avanzar hacia nuestros objetivos, aprovechando al máximo nuestra creatividad y sabiduría interna. La conexión con Artemisa y Sarasvati nos invita a explorar tanto nuestra energía de acción como nuestro poder creativo e intelectual. Este arcano nos guía a utilizar la claridad mental y el conocimiento interno para tomar decisiones prácticas y sabias, así como a aplicar esa creatividad y voluntad para manifestar nuestras intenciones en el mundo físico.

**Evaluación de la Paciente:** Si El Mago aparece en la evaluación, significa que la paciente está en un momento en el que tiene las herramientas y los recursos internos necesarios para manifestar sus deseos. Este arcano indica que está en un proceso de empoderamiento, utilizando su voluntad y habilidades para avanzar en su vida. Es una señal positiva de que ha aprendido a tomar el control de su realidad, mostrando un aumento en su confianza y capacidad de acción. La paciente está utilizando su creatividad y su mente estratégica para manifestar cambios.

### **La Sacerdotisa (II)**

### **Definición del Arcano:**

La Sacerdotisa es el arquetipo de la sabiduría oculta, la intuición y el conocimiento profundo. Este arcano representa la conexión con lo espiritual y lo subconsciente, la capacidad de escuchar la voz interior y acceder a los misterios del universo. En su figura se refleja el equilibrio entre la luz y la oscuridad, entre lo conocido y lo desconocido, invitándonos a explorar los reinos internos donde se encuentran las respuestas que buscamos. La Sacerdotisa no actúa desde la mente lógica, sino desde la intuición, el sentir y el conocimiento interno.

En el plano emocional, La Sacerdotisa nos conecta con las emociones más profundas, aquellas que están ocultas o reprimidas, permitiéndonos comprender los mensajes que estas emociones nos traen. A nivel psicológico, representa la necesidad de confiar en lo invisible y en el poder del subconsciente, permitiéndonos acceder a los aprendizajes que se encuentran más allá de la razón. Este arcano nos invita a retirarnos del ruido externo y a escuchar la voz interna que nos guía hacia la verdad.

### **Unión con la Diosa (Vesta, Hécate):**

Vesta y Hécate se asocian con La Sacerdotisa debido a su profundo vínculo con lo misterioso, lo sagrado y lo oculto. Vesta, diosa del fuego interno y del hogar, nos recuerda la importancia de la pureza y la conexión con nuestra llama interna. En su rol como protectora del hogar, Vesta simboliza la sabiduría de lo intangible, lo que no se ve pero se siente. Esta energía se refleja en La Sacerdotisa, quien actúa como guardiana de los misterios internos y espirituales, guiando hacia la introspección y la conexión con la esencia más pura de uno mismo.

Hécate, diosa de la noche, la magia y los caminos oscuros, representa la sabiduría de la transformación y el conocimiento oculto. Ella guía a aquellos que están dispuestos a enfrentar sus sombras y a conectar con las energías más profundas. Su energía también es reflejada en

La Sacerdotisa, quien nos invita a explorar lo desconocido, a desentrañar los misterios que yacen en nuestro interior y a confiar en la intuición como una herramienta poderosa de conocimiento. Ambas diosas son sabias, conectadas con la luna y los ciclos naturales, y nos enseñan a confiar en la intuición y a buscar respuestas dentro de nosotros mismos.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Sacerdotisa simboliza el proceso de conectar con lo profundo de nuestro ser, explorando las emociones y pensamientos que están más allá de la superficie. La conexión con Vesta y Hécate refuerza la importancia de la introspección, la conexión con la sabiduría interna y la aceptación de los aspectos más ocultos de nuestra psique. Este arcano nos invita a abrazar lo misterioso y lo intangible, a trabajar con la intuición y a buscar las respuestas que residen en nuestro interior. Es un recordatorio de que las claves para nuestra sanación están disponibles si nos permitimos sumergirnos en los profundos misterios de nuestra alma.

**Evaluación de la Paciente:** La aparición de La Sacerdotisa sugiere que la paciente está desarrollando una conexión más profunda con su intuición y sabiduría interna. Indica un momento de introspección y reflexión, donde la paciente está aprendiendo a confiar en su voz interior. Es un indicio de que está avanzando en su viaje hacia la autocomprensión y la integración de aspectos más profundos de su ser. Si ha estado buscando respuestas o tomando decisiones importantes, La Sacerdotisa muestra que está aprendiendo a escuchar más allá de lo evidente.

### **La Emperatriz (III)**

#### **Definición del Arcano:**

La Emperatriz es el arquetipo de la fertilidad, la abundancia y la creatividad. Este arcano representa el principio de la manifestación, no solo en el plano material, sino también en el plano emocional, creativo y espiritual. Es el símbolo de la madre, la mujer que nutre, cuida y da vida a lo que tiene alrededor. La Emperatriz nos invita a conectarnos con nuestra capacidad de crear, de nutrir lo que hemos concebido en nuestras mentes y corazones, y de traerlo a la realidad. Su energía es expansiva y generosa, buscando el bienestar y el florecimiento de todo lo que toca.

En el plano emocional, La Emperatriz refleja la capacidad de amar incondicionalmente y de cuidar de los demás, pero también de nosotros mismos. Es un recordatorio de la importancia de la creatividad y de cómo nuestra energía creativa puede ser un vehículo para la sanación y el crecimiento. A nivel psicológico, La Emperatriz nos conecta con la energía de la abundancia, enseñándonos que cuando nos alineamos con nuestra verdadera esencia, podemos manifestar la abundancia en todas las áreas de nuestra vida.

### **Unión con la Diosa (Sarasvati, Démeter, Hécate):**

La Emperatriz está profundamente conectada con las diosas Sarasvati, Démeter y Hécate, cada una de las cuales representa un aspecto de la creación y la nutrición. Sarasvati, diosa de la sabiduría y la creatividad, se asocia con este arcano por su capacidad de nutrir la mente y el espíritu a través del arte y el conocimiento. Ella se vive en completud, como reina de su propio reino, gobernando el mundo de la creatividad, la sabiduría y la expresión artística. Sarasvati nos guía a manifestar nuestras ideas y proyectos, inspirando la creatividad que se encuentra en lo profundo de nuestro ser.

Démeter, la diosa de la fertilidad y la agricultura, refleja el poder de la creación física y emocional, el ciclo de la vida y la muerte. Ella nos recuerda la importancia de nutrir tanto a nuestros seres queridos como a nuestros proyectos, y de crear espacios de abundancia donde

la vida pueda florecer. La conexión con Démeter en La Emperatriz refuerza la importancia de la conexión con la naturaleza y la generosidad que proviene de dar y recibir amor y apoyo.

Hécate, en su aspecto de madre protectora, también se vincula con La Emperatriz, representando la energía que da forma a la vida desde el interior. En su luz, Hécate es la madre sabia que guía a sus hijos a través de los ciclos de la vida, enseñándonos a ser conscientes de nuestra capacidad para crear y cuidar todo lo que nace de nuestra energía. Hécate nos invita a estar en sintonía con los ritmos naturales de la vida y a reconocer nuestra capacidad de transformación.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Emperatriz simboliza la fase de la vida donde la creatividad y la fertilidad interior se manifiestan con mayor intensidad. La conexión con Sarasvati, Démeter y Hécate refuerza la importancia de la creación, tanto en el plano físico como emocional. Este arcano nos anima a nutrir nuestras ideas y sueños, a permitirnos recibir y dar amor, y a ser conscientes de los ciclos naturales que guían nuestra energía. Nos invita a honrar nuestra capacidad de crear y manifestar lo que deseamos en nuestra vida, ya sea a través del arte, los proyectos o las relaciones personales.

**Evaluación de la Paciente:** La Emperatriz en la evaluación indica un momento de abundancia y fertilidad emocional. La paciente está en un proceso de creación, ya sea en su vida personal, profesional o emocional. Este arcano sugiere que ha alcanzado un equilibrio donde se siente capaz de nutrir y cuidar, tanto a sí misma como a los demás. Si ha estado trabajando en su autoestima o en crear algo significativo, La Emperatriz muestra que ha

alcanzado un nivel de seguridad emocional y está lista para manifestar su creatividad de manera tangible.

## **El Emperador (IV)**

### **Definición del Arcano:**

El Emperador es el arquetipo de la autoridad, el orden y la estructura. Representa el principio de la organización y la estabilidad, el poder de tomar decisiones claras y construir un mundo sólido sobre una base firme. Este arcano simboliza la capacidad de establecer límites, crear reglas y construir un sistema que nos permita avanzar con seguridad. El Emperador es el líder que sabe cuándo actuar y cuándo esperar, quién establece la dirección y dirige a los demás hacia un objetivo común. A nivel material, representa la creación de riqueza, poder y estabilidad, y en el plano emocional, la necesidad de sentir seguridad y control.

A nivel psicológico, El Emperador refleja el dominio de uno mismo y la capacidad de imponer orden en el caos. Nos invita a tomar responsabilidad por nuestras decisiones y a crear estructuras que nos proporcionen estabilidad, confianza y seguridad. Este arcano también nos enseña a ser firmes, pero a no caer en la rigidez, a establecer límites saludables que nos permitan crecer sin perder nuestra esencia.

Además, El Emperador nos habla de la relación con el padre y la energía masculina en general. En este sentido, se relaciona con los arquetipos de autoridad y protección, y nos invita a reflexionar sobre cómo hemos integrado estas energías en nuestra vida. La relación con la figura paterna puede influir en cómo establecemos límites, buscamos estabilidad y tomamos decisiones en nuestra vida adulta. Este arcano también refleja el equilibrio entre la

fuerza y la compasión, invitándonos a integrar la energía masculina de manera saludable, tanto en nuestra relación con los demás como con nosotros mismos.

### **Unión con la Diosa (Atenea):**

La diosa Atenea, conocida por su sabiduría estratégica y su capacidad para tomar decisiones justas y equilibradas, se asocia con El Emperador por su relación con el poder organizado y la creación de estructuras sólidas. Atenea, como diosa de la estrategia y la inteligencia, simboliza el principio de la acción pensada, planificada y deliberada. Es la diosa que, con su mente analítica, crea soluciones a los problemas complejos, guiando a los líderes con sabiduría y claridad.

Al igual que El Emperador, Atenea no actúa impulsivamente; ella estructura, planea y organiza con firmeza, pero también con flexibilidad. La conexión con Atenea en este arcano refuerza la importancia de utilizar la sabiduría en el liderazgo, de tomar decisiones estratégicas y de construir un futuro sobre bases sólidas y justas. Además, Atenea nos recuerda que el verdadero poder no proviene solo de la fuerza, sino de la sabiduría y la capacidad para ver más allá del presente, creando un camino estable y duradero.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Emperador simboliza el proceso de establecer estructuras internas que nos permitan avanzar de manera ordenada y segura en nuestras vidas. La conexión con Atenea refuerza la importancia de tomar decisiones estratégicas y fundamentadas, guiadas por una mente clara y sabia. Este arcano nos invita a tomar el control de nuestra vida, a ser responsables de nuestras decisiones y a construir una base sólida sobre la que podamos crear un futuro próspero y equilibrado. Es un recordatorio de que el poder no

solo se encuentra en el dominio externo, sino en la capacidad de dominarse a uno mismo y de actuar con propósito y dirección.

La reflexión sobre la relación con el padre y la energía masculina nos permite explorar nuestra relación con la autoridad, los límites y la estructura en nuestra vida. Al integrar una energía masculina saludable, podemos encontrar un equilibrio que nos permita crecer de manera firme y estable, tanto en nuestras relaciones como en nuestros propios proyectos y objetivos.

**Evaluación de la Paciente:** El Emperador en la evaluación refleja que la paciente está logrando tomar control de su vida y establecer estructuras firmes en su entorno. Si ha estado trabajando en su autoconfianza y en sus límites, este arcano sugiere que ha alcanzado un nivel de claridad y dirección. Este arcano también puede indicar que la paciente ha integrado una relación más sana con la autoridad o con su figura paterna, y está comenzando a actuar con firmeza en sus decisiones, estableciendo una base sólida para su futuro.

## **El Sumo Sacerdote (V)**

### **Definición del Arcano:**

El Sumo Sacerdote es el arquetipo de la tradición, la sabiduría espiritual y la enseñanza. Representa la conexión con lo divino a través de las estructuras y sistemas establecidos, como la religión, la filosofía o el conocimiento ancestral. Este arcano simboliza la figura del maestro o guía, aquella que transmite sabiduría y conocimiento a otros. El Sumo Sacerdote actúa como intermediario entre lo humano y lo divino, guiando a las personas hacia un entendimiento más profundo de su propósito y su conexión con el universo. A nivel material, El Sumo Sacerdote también refleja el poder de la tradición, las enseñanzas y las instituciones que nos permiten encontrar sentido y dirección en nuestras vidas.

En el plano emocional, El Sumo Sacerdote nos conecta con la necesidad de pertenecer a algo más grande que nosotros mismos, de encontrar un sentido común que nos una con otros y con el universo. A nivel psicológico, El Sumo Sacerdote representa la influencia de las creencias y sistemas que nos guían en la vida, tanto si son heredados como si son elegidos conscientemente. Nos invita a considerar cómo las estructuras externas pueden enriquecer nuestra vida interior y nuestra conexión con lo sagrado. Sin embargo, también nos invita a cuestionar el sistema de creencias que hemos seguido hasta ahora, a reflexionar si este sistema ya no nos sirve y si está caducado para la versión del "yo" que estamos construyendo en una nueva etapa de vida. El Sumo Sacerdote nos invita a ser conscientes de nuestra evolución personal y de la necesidad de revisar y, en algunos casos, transformar las creencias que ya no nos representan.

### **Unión con la Diosa (Lilith, Hécate, gotas de Vesta):**

El Sumo Sacerdote se conecta con las diosas Lilith, Hécate y Vesta, quienes, cada una desde su perspectiva, representan el poder de la sabiduría ancestral, la transformación y la conexión con lo divino. Lilith, como la rebelde que desafía las normas, también refleja la energía del Sumo Sacerdote cuando se trata de cuestionar las creencias limitantes y transformar los sistemas establecidos. Su energía nos invita a romper con lo que no nos sirve, a desafiar lo tradicional para encontrar nuestro propio camino hacia la verdad.

Hécate, diosa de los caminos oscuros, simboliza el poder de la transformación y el conocimiento oculto. Al igual que El Sumo Sacerdote, Hécate es una guía, pero su enfoque es

hacia los aspectos más profundos y misteriosos de la existencia, invitándonos a explorar lo desconocido y a encontrar la sabiduría en las sombras.

Vesta, diosa del fuego sagrado y del hogar, también tiene una relación con El Sumo Sacerdote, ya que ambas energías representan el poder del ritual, la espiritualidad y la conexión con lo divino a través de lo cotidiano. Vesta nos enseña a encontrar lo sagrado en las pequeñas cosas, a cuidar nuestro espacio interno y externo como un templo. Las gotas de Vesta en El Sumo Sacerdote nos guían hacia una comprensión más profunda de la espiritualidad y el conocimiento interior.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Sumo Sacerdote simboliza la necesidad de encontrar un sistema de creencias que nos guíe, ya sea a través de la religión, la filosofía o las enseñanzas espirituales. La conexión con Lilith, Hécate y Vesta refuerza la importancia de cuestionar lo que no nos sirve y de transformar nuestras creencias limitantes, mientras que nos invita a conectarnos con lo sagrado dentro de nosotras, a encontrar rituales y prácticas que nos ayuden a integrar la sabiduría ancestral y a vivir una vida más plena y conectada con lo divino. Este arcano también nos invita a reflexionar sobre si el sistema de creencias que seguimos hasta ahora está alineado con la nueva etapa de vida que queremos crear. Nos invita a revisar y, en algunos casos, liberar aquellas creencias que ya no nos representan, permitiéndonos abrazar una versión más auténtica de nosotras mismas.

**Evaluación de la Paciente:** Cuando El Sumo Sacerdote aparece en la evaluación, sugiere que la paciente está en un proceso de búsqueda de significado y estructura en su vida. Está tomando pasos para integrar un sistema de creencias que la guíe y está dispuesta a cuestionar las viejas creencias que ya no le sirven. Este arcano refleja una fase de crecimiento espiritual, donde la paciente se encuentra alineada con sus valores más profundos y está abierta a la

sabiduría que le permite dar forma a su camino personal. Si ha estado trabajando en encontrar claridad, El Sumo Sacerdote indica que está en el proceso de construir una nueva perspectiva basada en la autenticidad.

## **Los Enamorados (VI)**

### **Definición del Arcano:**

Los Enamorados representan la dualidad, la unión de opuestos y la toma de decisiones. Este arcano simboliza la capacidad de elegir conscientemente, de reconocer las fuerzas opuestas dentro de nosotros y en nuestras relaciones, y de hacer elecciones que nos alineen con nuestra verdad interior. En su imagen, Los Enamorados no solo representan la atracción romántica, sino también el equilibrio entre el alma y el ego, entre lo consciente y lo inconsciente, entre lo físico y lo espiritual. Este arcano nos invita a la integración, a la reconciliación de los aspectos que componen nuestro ser, y a la toma de decisiones basadas en el amor y la autenticidad.

A nivel emocional, Los Enamorados reflejan la importancia de las relaciones, no solo con los demás, sino también con nosotros mismos. Este arcano nos invita a reconocer que las decisiones que tomamos, tanto en nuestras relaciones como en nuestra vida personal, afectan nuestro bienestar y nuestra evolución. Los Enamorados nos enseñan que el amor verdadero comienza con la aceptación de uno mismo y se extiende a las relaciones que cultivamos con los demás.

### **Unión con la Diosa (Afrodita, gotas de Sarasvati):**

Afrodita, diosa del amor, la belleza y la sensualidad, se asocia con Los Enamorados por su representación del amor en su forma más pura y universal. Afrodita es la diosa de la conexión, del deseo, de la atracción y de la fuerza que une los opuestos. Este arcano refleja la

energía de Afrodita cuando nos invita a reconocer la belleza en las relaciones, en el amor propio y en la conexión profunda con los demás. Los Enamorados nos enseñan a abrazar la dualidad de la vida y a encontrar armonía entre los opuestos, como Afrodita lo hace en su relación con la creación y el amor universal.

Las gotas de Sarasvati, diosa de la sabiduría y la creatividad, se asocian también con Los Enamorados, ya que este arcano no solo trata de las relaciones románticas, sino también de las decisiones creativas que afectan nuestra vida. Sarasvati inspira la capacidad de elegir con claridad y sabiduría, especialmente cuando se trata de unir nuestras pasiones y talentos en un propósito mayor. Esta conexión refuerza la importancia de tomar decisiones auténticas y de nutrir tanto nuestras relaciones emocionales como nuestras expresiones creativas.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, Los Enamorados simbolizan el momento en que debemos tomar decisiones conscientes, tanto en nuestras relaciones con los demás como en la relación que tenemos con nosotros mismos. La conexión con Afrodita nos invita a explorar la importancia del amor propio y la sensualidad, mientras que las gotas de Sarasvati nos guían a tomar decisiones creativas y sabias que reflejan nuestras necesidades más profundas. Este arcano nos recuerda que el amor verdadero comienza con la aceptación de nuestra propia esencia y que, al tomar decisiones desde ese lugar, podemos crear relaciones más auténticas y satisfactorias.

**Evaluación de la Paciente:** Los Enamorados en la evaluación sugieren que la paciente se encuentra en un punto de toma de decisiones importantes, especialmente en lo que respecta a sus relaciones personales o su relación consigo misma. Este arcano refleja un momento de crecimiento emocional, donde la paciente está aprendiendo a tomar decisiones basadas en el amor y la autenticidad. Puede estar enfrentando una encrucijada en su vida, donde se le pide

que elija entre diferentes caminos, y Los Enamorados indican que está desarrollando una mayor claridad sobre lo que realmente desea y necesita.

## **El Carro (VII)**

### **Definición del Arcano:**

El Carro es el arquetipo de la victoria, la determinación y el control. Representa la energía de la acción decidida, el poder de avanzar con propósito y superar obstáculos con fuerza y concentración. Este arcano simboliza el triunfo sobre las dificultades, el coraje para continuar hacia adelante y la voluntad de tomar las riendas de nuestra vida. El Carro nos enseña que la clave para el éxito radica en el dominio de nosotros mismos y la capacidad de mantener el control en medio de la adversidad. Es un recordatorio de que la disciplina, la perseverancia y el enfoque son esenciales para lograr nuestras metas.

A nivel emocional, El Carro refleja la necesidad de tomar el control de nuestras emociones y dirigir nuestra energía hacia un objetivo claro. A nivel psicológico, nos invita a confrontar los desafíos de la vida con valentía y determinación, superando las barreras internas y externas que nos impiden avanzar. Este arcano nos recuerda que la victoria no siempre es fácil, pero que con fuerza de voluntad y autoconfianza, todo es posible.

### **Unión con la Diosa (Sarasvati, gotas de Atenea):**

Sarasvati, diosa de la sabiduría y la creatividad, se asocia con El Carro debido a su capacidad para dirigir la energía de la creatividad hacia la manifestación. Al igual que El Carro, Sarasvati nos enseña a tomar control de nuestras capacidades internas y a enfocarlas con precisión hacia un objetivo. Su energía nos anima a dirigir nuestra creatividad de manera estratégica, tomando decisiones claras para manifestar nuestras ideas y sueños.

Las gotas de Atenea, diosa de la estrategia y la sabiduría intelectual, refuerzan la conexión con El Carro, aportando el componente de la planificación y la acción estratégica. Atenea es la diosa que sabe cuándo actuar y cuándo esperar, eligiendo con sabiduría los momentos adecuados para avanzar. Ambas diosas nos invitan a ser conscientes de nuestras metas y de la mejor manera de alcanzarlas, usando tanto nuestra creatividad como nuestra mente estratégica.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Carro simboliza el proceso de tomar el control de nuestra vida y avanzar con determinación. La conexión con Sarasvati y Atenea nos guía hacia una acción enfocada y planificada, asegurándonos de que nuestras decisiones estén alineadas con nuestros objetivos más profundos. Este arcano nos recuerda que, al igual que en los ciclos naturales de la vida, la clave para el éxito radica en conocer nuestras fortalezas, dirigir nuestras energías de manera eficiente y avanzar con confianza y propósito. Nos invita a actuar con sabiduría y determinación, enfrentando los obstáculos con coraje y claridad mental.

**Evaluación de la Paciente:** El Carro en la evaluación muestra que la paciente está avanzando con determinación y control en su vida. Este arcano indica un fuerte deseo de superar obstáculos y avanzar hacia sus metas. Si ha estado trabajando en su autodisciplina o en enfrentar desafíos, El Carro muestra que está tomando el control y movilizándose hacia el éxito. La paciente está demostrando una gran fuerza de voluntad y está lista para vencer cualquier barrera que se cruce en su camino.

### **La Fuerza (VIII)**

### **Definición del Arcano:**

La Fuerza es el arquetipo del coraje, la resiliencia y el autocontrol. Este arcano representa el poder de la energía interna, la capacidad de superar nuestras propias limitaciones y dominar las fuerzas externas con paciencia y compasión. La Fuerza no es la fuerza bruta, sino la fuerza interior que surge de la armonización entre nuestra mente y nuestras emociones. Este arcano nos invita a utilizar nuestra fortaleza emocional para manejar situaciones difíciles con gracia, sin recurrir a la agresión o al control externo. Es un recordatorio de que la verdadera fuerza reside en nuestra capacidad para actuar con calma, paciencia y amor.

A nivel emocional, La Fuerza nos enseña a manejar nuestras emociones con sabiduría, a reconocer nuestras vulnerabilidades y transformarlas en fortaleza. A nivel psicológico, este arcano nos anima a enfrentar nuestros miedos y desafíos internos, a reconocer nuestra capacidad para sanar y crecer a través de la autoaceptación y el autocuidado. La Fuerza es la energía de la serenidad y el autocontrol, guiándonos hacia la integración de nuestras partes más oscuras para alcanzar la totalidad.

### **Unión con la Diosa (Artemisa, Atenea):**

La diosa Artemisa, conocida por su independencia y fuerza, se asocia con este arcano por su capacidad para mantenerse firme en su propósito y actuar con valentía. Artemisa es la diosa que, a pesar de las adversidades, se mantiene fiel a su camino y defiende lo que considera justo. Su energía refleja la fuerza interna que nos permite enfrentar cualquier desafío sin perder nuestra autenticidad. Al igual que La Fuerza, Artemisa nos invita a encontrar nuestra fuerza interior y a usarla para superar los obstáculos con determinación y gracia.

Atenea, diosa de la sabiduría estratégica, también refleja la energía de La Fuerza, ya que ambas energías actúan con prudencia y firmeza. Atenea es la diosa que no solo posee la

fuerza mental para superar cualquier adversidad, sino que también es capaz de encontrar soluciones inteligentes a los problemas que enfrenta. La conexión con Atenea nos invita a combinar la fuerza emocional con la sabiduría y la estrategia, para tomar decisiones que nos permitan avanzar de manera equilibrada y exitosa.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Fuerza simboliza la necesidad de conectar con nuestra energía interna, con la capacidad de enfrentarnos a nuestros miedos y limitaciones de manera pacífica y amorosa. La conexión con Artemisa y Atenea refuerza la importancia de actuar con sabiduría, calma y determinación, superando los desafíos sin recurrir a la violencia o al control excesivo. Este arcano nos invita a encontrar nuestro poder interior y a utilizarlo de manera sabia y compasiva para avanzar en nuestro camino de crecimiento personal. Nos recuerda que la verdadera fuerza surge cuando somos capaces de integrar nuestras sombras y actuar desde un lugar de serenidad.

**Evaluación de la Paciente:** La Fuerza indica que la paciente está experimentando un crecimiento emocional profundo y una conexión más fuerte con su poder interno. Este arcano refleja la capacidad de enfrentar los miedos y los desafíos con calma, paciencia y amor. Si la paciente ha estado trabajando en su autocuidado y en el manejo de sus emociones, La Fuerza muestra que está desarrollando una resiliencia poderosa. Este arcano también sugiere que ha logrado encontrar un equilibrio entre sus emociones y su mente, y ahora puede enfrentar cualquier dificultad con serenidad.

### **El Ermitaño (IX)**

#### **Definición del Arcano:**

El Ermitaño es el arquetipo de la introspección, la sabiduría interna y la búsqueda de la verdad en solitario. Este arcano simboliza el proceso de retirarse del ruido del mundo exterior para escuchar nuestra voz interior, el llamado profundo del alma. El Ermitaño es el sabio que se adentra en la oscuridad de la cueva para encontrar la luz, y, en ese viaje, busca respuestas que solo se pueden encontrar en el silencio y la soledad. Este arcano refleja la necesidad de desconectar del exterior para acceder a una comprensión más profunda de uno mismo y del universo.

A nivel emocional, El Ermitaño representa el tiempo para la reflexión y la autoexploración. A nivel psicológico, este arcano nos invita a conectar con nuestra sabiduría interna, a preguntarnos las grandes preguntas de la vida y a buscar las respuestas dentro de nosotros mismos, sin depender de las voces externas. El Ermitaño nos recuerda que la verdad está dentro de nosotros, y que a veces es necesario alejarnos de las distracciones para descubrirla.

### **Unión con la Diosa (Hécate, Lilith):**

Hécate, diosa de la noche, la sabiduría oscura y los misterios, es una de las deidades que más resuena con El Ermitaño. Hécate, como guardiana de los umbrales y los caminos desconocidos, es la guía que acompaña al buscador en su viaje interior, en la oscuridad, para encontrar la luz. Su conexión con El Ermitaño es profunda, ya que ambas energías nos invitan a abrazar el misterio, a explorar lo oculto y a encontrar la sabiduría en los aspectos más oscuros de nuestra psique.

Lilith, por otro lado, se asocia con El Ermitaño por su poder de autoafirmación y su capacidad de abrazar la soledad como un camino hacia el autoconocimiento. Lilith es la mujer que, al igual que El Ermitaño, se aleja de las expectativas y normas sociales para caminar su propio camino, buscando su verdad sin miedo a la oscuridad o al rechazo. Ella nos

enseña a abrazar la independencia y a utilizar la soledad como una herramienta de empoderamiento y crecimiento.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Ermitaño simboliza el proceso de introspección profunda y la búsqueda de respuestas dentro de uno mismo. La conexión con Hécate y Lilith refuerza la importancia de la soledad como un espacio para sanar y descubrir nuestras propias verdades, sin depender de las influencias externas. Este arcano nos invita a tomar tiempo para reflexionar sobre nuestra vida, nuestros deseos y nuestras creencias, y a usar ese tiempo de retiro para escuchar nuestra sabiduría interna. El Ermitaño nos recuerda que el camino hacia el autoconocimiento a veces requiere que nos apartemos del mundo para encontrar la luz dentro de nosotros mismos.

**Evaluación de la Paciente:** El Ermitaño indica que la paciente está atravesando un proceso de introspección profundo, donde está buscando respuestas dentro de sí misma. Este arcano refleja un período de reflexión y soledad elegida, donde la paciente está buscando claridad sobre su vida y sus objetivos. Si ha estado trabajando en el autoconocimiento y en la conexión con su sabiduría interna, El Ermitaño sugiere que está en una fase de crecimiento donde la soledad se convierte en una fuente de claridad y poder personal.

## **La Rueda de la Fortuna (X)**

### **Definición del Arcano:**

La Rueda de la Fortuna es el arquetipo del cambio, el destino y la ley del ciclo. Este arcano simboliza los altibajos de la vida, la inevitabilidad de los ciclos y la constante transformación

que experimentamos. La rueda gira sin detenerse, representando cómo las circunstancias siempre están cambiando, y cómo debemos adaptarnos a estos cambios. La Rueda de la Fortuna nos recuerda que la vida es dinámica, que el éxito y el fracaso, la suerte y la adversidad, son aspectos naturales del flujo de la existencia. Este arcano nos invita a aceptar el flujo del destino con flexibilidad y a aprender a navegar en los momentos de cambio.

A nivel emocional, La Rueda de la Fortuna nos enseña a mantenernos centrados en medio de los cambios, a no aferrarnos a lo que es efímero y a entender que todo tiene su ciclo. A nivel psicológico, este arcano refleja la influencia de fuerzas externas que afectan nuestra vida, pero también nos anima a reconocer nuestra capacidad para influir en el curso de nuestro destino, utilizando nuestra intuición y sabiduría interna para navegar por los ciclos de la vida.

### **Unión con la Diosa (Afrodita, Deméter, Hécate):**

Afrodita, la diosa del amor y la belleza, se conecta con La Rueda de la Fortuna por su vínculo con los ciclos naturales de la vida, especialmente aquellos relacionados con el amor y las relaciones. Afrodita nos recuerda que el amor, en todas sus formas, es un ciclo, algo que se renueva constantemente y que fluye sin esfuerzo. Al igual que la rueda, el amor se mueve en fases, pasando de la pasión a la calma, de la unión a la separación, y de regreso a la unidad. Su energía nos enseña a aceptar los ciclos del amor, tanto los momentos de plenitud como los de separación, con la confianza de que todo forma parte del proceso natural de la vida.

Deméter, diosa de la agricultura y la fertilidad, también refleja la energía de La Rueda de la Fortuna. Deméter representa los ciclos de la naturaleza, especialmente los ciclos de la vida, la muerte y el renacimiento. Su conexión con La Rueda de la Fortuna nos recuerda que, al igual que las estaciones, nuestros propios ciclos de crecimiento, declive y renovación son parte de

la naturaleza de la existencia. Esta diosa nos enseña que, aunque atravesamos momentos de oscuridad, siempre hay una luz que regresa, trayendo consigo una nueva oportunidad para florecer.

Hécate, diosa de la magia, la noche y los cruces de caminos, también se asocia con La Rueda de la Fortuna. Hécate, con su dominio sobre los portales y las transformaciones, representa la sabiduría que adquirimos en los momentos de cambio, cuando estamos en la encrucijada y debemos tomar decisiones cruciales. Su energía nos enseña a no temer a la oscuridad o a los ciclos de la vida que nos empujan a la transformación. Como diosa de la transición y el cambio, Hécate también está vinculada al tema del tiempo, ya que ella guarda el poder de los momentos liminales, aquellos en los que lo viejo y lo nuevo se encuentran. A través de su presencia, somos conscientes de que el tiempo no es lineal, sino cíclico, y que en cada fase del ciclo hay un momento perfecto para cada acción, recordándonos que debemos confiar en los tiempos naturales del proceso.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Rueda de la Fortuna simboliza los momentos de transición y cambio que forman parte del proceso de crecimiento personal. La conexión con Afrodita, Deméter y Hécate refuerza la importancia de aceptar los ciclos de la vida y de abrazar tanto los momentos de éxito como los de desafío. Este arcano nos recuerda que, en el viaje de la sanación, los momentos de oscuridad y los de luz se alternan, y que ambos son necesarios para el crecimiento. La conexión con Hécate también nos enseña que cada fase de nuestra vida tiene su propio ritmo, y que debemos aprender a fluir con los tiempos naturales del proceso, confiando en que cada etapa llega cuando es el momento adecuado. La Rueda de la Fortuna nos invita a confiar en los ciclos naturales de nuestra vida y a aprender a navegar por

ellos con flexibilidad y apertura entendiendo que también hay situaciones o momentos en los que hay cosas y fuerzas más grandes que nosotros y debemos soltar el control.

**Evaluación de la Paciente:** La Rueda de la Fortuna en la evaluación indica que la paciente está atravesando un período de cambios significativos. Este arcano refleja la influencia de las fuerzas del destino, la necesidad de adaptarse a los ciclos naturales de la vida y la aceptación de que la vida es dinámica y siempre cambiante. Si ha estado enfrentando altibajos, La Rueda de la Fortuna sugiere que está aprendiendo a fluir con esos cambios, aceptando los momentos de incertidumbre con apertura y flexibilidad. Este arcano también muestra que está en un proceso de transformación, donde los ciclos de la vida están abriéndole nuevas oportunidades.

## **La Justicia (XI)**

### **Definición del Arcano:**

La Justicia es el arquetipo del equilibrio, la verdad y la imparcialidad. Este arcano representa el principio de causa y efecto, la necesidad de tomar decisiones basadas en la verdad y la integridad, y la búsqueda del equilibrio en todas las áreas de la vida. La Justicia nos invita a reflexionar sobre las consecuencias de nuestras acciones y decisiones, enseñándonos que todo acto tiene un impacto, y que debemos actuar con claridad y responsabilidad. A nivel emocional, este arcano refleja el proceso de tomar decisiones con la mente despejada y el corazón abierto, buscando siempre lo justo para todas las partes involucradas.

Sin embargo, La Justicia también puede representar un pensamiento rígido y polarizado, donde nos aferramos a un punto de vista sin considerar la totalidad de la situación. En estos momentos, la mente puede ser cuadrada, cerrada y demasiado preocupada por el “bien” y el

“mal”, lo que nos impide ver los matices de la vida. La polaridad de este arcano nos invita a cuestionar si estamos siendo justos o si, en lugar de ello, estamos atrapados en un juicio limitado, que divide el mundo en extremos sin reconocer las sutilezas.

### **Unión con la Diosa (Atenea, Vesta):**

Atenea, diosa de la sabiduría estratégica y la justicia, es la figura central en la energía de La Justicia. Atenea es conocida por su capacidad para juzgar con imparcialidad y por su enfoque en la claridad mental y la lógica. Ella nos invita a tomar decisiones sabias y justas, pero también nos advierte sobre el peligro del pensamiento rígido, cuando nos aferramos demasiado a normas y estructuras predefinidas sin considerar la evolución o el contexto. Atenea, al igual que este arcano, nos enseña a utilizar nuestra razón y nuestra sabiduría para guiar nuestras decisiones, pero también a ser conscientes de los límites que el pensamiento cuadriculado puede imponer.

Vesta, diosa del fuego sagrado, representa la integridad, la pureza de propósito y la conexión con la verdad interna. Su energía, cuando se combina con La Justicia, nos recuerda que la justicia no solo debe ser externa, sino también interna. Vesta nos invita a evaluar nuestras creencias y acciones desde un lugar de claridad, reconociendo si estamos actuando de acuerdo con nuestra verdad más profunda. En este contexto, Vesta nos enseña que la justicia también debe ser flexible, capaz de adaptarse a las circunstancias cambiantes y a los matices que surgen de las situaciones, en lugar de quedar atrapada en juicios absolutos.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Justicia simboliza el proceso de introspección y reflexión sobre nuestras decisiones, buscando el equilibrio entre nuestras emociones y pensamientos. La

conexión con Atenea y Vesta nos recuerda que la justicia no se trata solo de aplicar reglas externas, sino de integrar nuestra sabiduría interna y nuestras creencias en la toma de decisiones. Este arcano nos anima a ser conscientes de los momentos en que nuestro pensamiento puede volverse rígido o polarizado, y nos invita a explorar si estamos siendo justos o si estamos limitados por patrones de pensamiento que no nos permiten ver la totalidad. Nos recuerda que la verdadera justicia implica flexibilidad, sabiduría y la capacidad de ver más allá de los extremos.

**Evaluación de la Paciente:** La aparición de La Justicia en la evaluación sugiere que la paciente está en un proceso de toma de decisiones donde la claridad y la imparcialidad son clave. Este arcano indica que está aprendiendo a evaluar sus acciones y pensamientos con objetividad, buscando siempre la verdad en sus relaciones y en su vida en general. La Justicia también refleja que está tomando responsabilidad por sus elecciones, reconociendo las consecuencias de sus acciones, tanto pasadas como presentes. Si ha estado trabajando en sanar conflictos internos o en encontrar equilibrio en sus relaciones, este arcano indica que está logrando una mayor claridad y balance. Sin embargo, también puede señalar que la paciente necesita revisar si su pensamiento se ha vuelto rígido o polarizado, sugiriendo que debe considerar los matices en las situaciones antes de tomar decisiones.

## **El Colgado (XII)**

### **Definición del Arcano:**

El Colgado es el arquetipo de la pausa, el sacrificio y la transformación a través de la rendición. Este arcano representa el momento en que nos encontramos en un estado de suspensión, colgados entre el pasado y el futuro, y nos invita a ver las cosas desde una nueva perspectiva. El Colgado simboliza la necesidad de liberar el control y permitir que la vida

siga su curso, sin resistirnos a lo que es. A nivel emocional, El Colgado nos enseña a soltar, a dejar ir aquello que nos mantiene estancados, y a confiar en el proceso de transformación. A nivel psicológico, este arcano refleja el proceso de rendirnos a lo desconocido, abandonando los viejos patrones para permitir un nuevo renacer.

En ocasiones, El Colgado también puede indicar que estamos atrapados en un estado de espera o sacrificio innecesario, y que la verdadera transformación sólo ocurrirá cuando dejemos de resistirnos al flujo natural de la vida. Este arcano nos invita a hacer una pausa consciente y evaluar lo que necesitamos soltar para avanzar hacia el futuro.

### **Unión con la Diosa (Hécate, Lilith):**

Hécate, la guardiana de los umbrales y los cambios, es la diosa que más resuena con la energía del Colgado. Ella, como la diosa de las transiciones, nos guía a través de los momentos de incertidumbre y suspensión. Su sabiduría nos enseña a estar en la oscuridad, a confiar en el proceso de transformación, y a encontrar luz en los momentos de confusión. En los momentos en que nos sentimos suspendidos entre dos mundos, Hécate nos invita a explorar las sombras y encontrar las respuestas en los momentos de pausa, entendiendo que la transformación solo ocurre cuando nos permitimos “colgarnos” y ver las cosas desde otra perspectiva.

Lilith, la diosa rebelde y poderosa, también se conecta con El Colgado debido a su capacidad para liberarse de los moldes impuestos y desafiar las estructuras que nos limitan. Su energía nos invita a soltar las expectativas externas, a dejar ir los juicios que nos atan y a ver nuestra situación desde una perspectiva renovada. Al igual que El Colgado, Lilith nos enseña a abrazar la pausa como un espacio de autoliberación y empoderamiento, donde podemos deshacernos de lo que ya no nos sirve.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Colgado nos invita a reflexionar sobre las situaciones en las que nos encontramos atrapados entre dos mundos, esperando una señal para actuar. La conexión con Hécate y Lilith refuerza la importancia de este espacio de pausa, donde podemos liberar las viejas creencias y patrones que nos limitan. Este arcano nos recuerda que, a veces, la transformación solo ocurre cuando nos rendimos a lo que es, sin resistirnos al flujo natural de la vida. La sabiduría de Hécate nos enseña a confiar en el proceso de la oscuridad, mientras que Lilith nos impulsa a romper las cadenas que nos mantienen en un estado de sacrificio innecesario.

**Evaluación de la Paciente:** El Colgado en la evaluación sugiere que la paciente está en una etapa de reflexión profunda, donde se enfrenta a la necesidad de soltar el control y aceptar la pausa. Este arcano indica que la paciente puede estar en un periodo de espera o de sacrificio, donde la transformación no se logra a través de la acción inmediata, sino a través de la paciencia y la entrega. El Colgado muestra que está aprendiendo a ver las cosas desde una nueva perspectiva, reconociendo que el cambio sólo ocurre cuando se permite una verdadera transformación interna. Si ha estado trabajando en aceptar el proceso de cambio o en liberar viejos patrones, este arcano indica que está avanzando en la comprensión de que la espera es, en sí misma, una parte vital del proceso de sanación. Si se encuentra atrapada en un estado de espera innecesaria, El Colgado puede sugerir que debe liberar lo que la mantiene estancada y dar el siguiente paso hacia el cambio.

### **La Muerte (XIII)**

#### **Definición del Arcano:**

La Muerte es el arquetipo de la transformación, el final de un ciclo y el comienzo de otro. Este arcano no simboliza necesariamente la muerte física, sino más bien el cierre de capítulos y la necesidad de dejar ir lo viejo para dar paso a lo nuevo. Representa los procesos de cambio radical y de renovación profunda que, aunque pueden ser dolorosos, son necesarios para nuestro crecimiento. La Muerte nos invita a liberarnos de las viejas estructuras, creencias y patrones que ya no nos sirven, para dar paso a una versión más auténtica de nosotros mismos.

A nivel emocional, La Muerte refleja la necesidad de soltar el pasado, de aceptar que todo tiene su ciclo y de aprender a vivir con los cambios inevitables. A nivel psicológico, este arcano nos desafía a dejar ir lo que ya no forma parte de nuestra evolución, a soltar los miedos y las resistencias que nos impiden avanzar. La Muerte nos recuerda que, en cada final, hay un nuevo comienzo, y que, al permitirnos transformarnos, encontramos nuestra verdadera fuerza.

### **Unión con la Diosa (Hécate, Lilith):**

Hécate, como diosa de los ciclos, la muerte y la transformación, es la figura central en este arcano. Hécate es la guardiana de los portales, la que nos guía a través de las sombras y la oscuridad, ayudándonos a atravesar los umbrales de la vida y la muerte. Su energía nos invita a confiar en el proceso de transformación, a enfrentarnos al miedo de lo desconocido y a aceptar el final de una etapa como una oportunidad para el renacimiento. Hécate nos enseña a honrar el proceso de la muerte, no como una pérdida, sino como un paso necesario hacia el crecimiento y la expansión.

Lilith, la diosa rebelde y empoderada, también se asocia con La Muerte por su capacidad de destruir lo que ya no le sirve, sin miedo a la oscuridad o al cambio. Su energía desafía las normas y estructuras establecidas, invitándonos a liberarnos de las expectativas que la

sociedad o nosotros mismos hemos impuesto. Lilith nos enseña que, al igual que La Muerte, solo cuando somos capaces de soltar lo que nos limita podemos experimentar una verdadera transformación. Su presencia en este arcano nos recuerda que la muerte de lo viejo es necesaria para dar paso a una nueva versión de nosotras mismas.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Muerte simboliza el proceso de liberación y transformación que ocurre cuando decidimos soltar lo que ya no nos sirve, permitiendo que lo nuevo entre en nuestras vidas. La conexión con Hécate y Lilith nos refuerza la importancia de este proceso de liberación, de afrontar lo desconocido y de abrazar el cambio como un camino hacia nuestra autenticidad. Este arcano nos invita a reflexionar sobre las partes de nosotros que necesitamos dejar ir, los miedos o creencias que nos retienen, para permitir que una nueva versión de nosotras mismas emerja. Nos recuerda que, aunque el proceso de transformación puede ser doloroso, siempre abre las puertas a nuevas oportunidades y crecimiento.

**Evaluación de la Paciente:** La Muerte en la evaluación de la paciente indica que está atravesando un proceso de transformación profunda, donde está dejando ir lo viejo para dar paso a algo nuevo. Este arcano refleja un cambio radical, un cierre de ciclos y el inicio de un nuevo capítulo. La paciente puede estar enfrentando la necesidad de soltar viejos miedos, creencias limitantes o patrones emocionales que ya no le sirven. La Muerte no siempre implica dolor, sino que es una señal de que el proceso de liberación es necesario para su evolución. Si ha estado trabajando en sanar viejas heridas o en liberar lo que ya no le beneficia, este arcano muestra que está avanzando en la integración de la transformación. Puede sugerir también que la paciente se encuentra en un momento donde está aprendiendo a aceptar los finales como parte del proceso natural de la vida, reconociendo que cada final trae consigo la oportunidad de un nuevo comienzo.

## **La Templanza (XIV)**

### **Definición del Arcano:**

La Templanza es el arquetipo de la moderación, el equilibrio y la sanación. Este arcano simboliza la capacidad de integrar los opuestos, de encontrar el punto medio entre extremos y de crear armonía en nuestra vida. La Templanza nos invita a ser conscientes de nuestras emociones, pensamientos y acciones, y a buscar el equilibrio en cada aspecto de nuestra vida, ya sea en las relaciones, el trabajo o el autocuidado. Este arcano refleja la capacidad de ser pacientes, de esperar el momento adecuado y de confiar en el proceso de sanación que nos lleva a la paz interna.

A nivel emocional, La Templanza nos enseña la importancia de la moderación y la autorregulación. A nivel psicológico, este arcano refleja la necesidad de encontrar la armonía entre nuestras diferentes energías internas y externas. La Templanza nos invita a fluir con la vida, sin forzar las cosas, y a confiar en que, cuando encontramos el equilibrio, todo se alinea de manera natural.

### **Unión con la Diosa (Afrodita, Vesta):**

Afrodita representa lo que mostramos al mundo, lo que se manifiesta en el exterior: el amor, la belleza y la conexión con los demás. Su energía nos invita a encontrar el balance entre el amor propio y el amor hacia los demás, enseñándonos que el verdadero amor no es solo un deseo desenfrenado, sino una fuerza equilibrada y nutritiva que fluye hacia fuera.

Vesta, en cambio, simboliza lo que reside dentro de nosotras, la energía interna, el autocuidado y la serenidad que cultivamos en nuestro interior. Su energía nos recuerda que, para alcanzar el equilibrio, necesitamos nutrirnos de la energía que proviene de nuestro interior, manteniendo un espacio de claridad y propósito. La interacción de ambas energías,

Afrodita representando lo externo y Vesta lo interno, crea un bucle de lo que mostramos y somos en un fluir melódico que revela nuestro ser auténtico.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Templanza simboliza el proceso de encontrar la paz y el equilibrio en medio de los altibajos emocionales y los desafíos de la vida. La conexión con Afrodita y Vesta refuerza la importancia de integrar nuestras energías internas y externas, creando un ciclo fluido entre lo que mostramos al mundo y lo que cultivamos dentro de nosotras. Este arcano también es un buen indicio de que el área donde aparece ha subido de nivel, demostrando que la paciente ha trabajado realmente en ese aspecto de su vida. La Templanza nos recuerda que, al lograr un equilibrio genuino, podemos avanzar hacia una vida más armónica y plena, en la que nuestras energías internas y externas se complementan y se refuerzan mutuamente.

### **El Diablo (XV)**

#### **Definición del Arcano:**

El Diablo es el arquetipo de la tentación, la esclavitud y las ataduras, pero también simboliza el principio de la terrenalidad, el gozo y el placer genuino. Este arcano refleja tanto la pasión desenfadada como los vínculos autoimpuestos que limitan nuestra libertad y crecimiento. El Diablo no solo representa el sufrimiento derivado de las adicciones o los deseos compulsivos, sino también la energía creativa y el disfrute de los placeres terrenales cuando se viven de forma equilibrada. Es un recordatorio de que, si bien podemos caer en el hedonismo o la indulgencia, estos placeres también son parte integral de nuestra humanidad y pueden ser

disfrutados sin que nos esclavicen. Este arcano nos invita a explorar nuestra relación con el placer, la sensualidad y el disfrute de la vida.

### **Unión con la Diosa (Afrodita, Lilith):**

Afrodita, diosa del amor, el placer y la belleza, está profundamente conectada con El Diablo, ya que ambas energías exploran la sensualidad y el deseo. Afrodita representa el gozo, el erotismo y la conexión a través del placer, mientras que El Diablo nos recuerda que estas fuerzas pueden ser tanto transformadoras como destructivas, dependiendo de cómo las gestionemos. La conexión con Afrodita invita a disfrutar de los placeres de la vida de manera consciente y sin caer en los excesos que nos despojan de nuestra autenticidad.

Lilith, la diosa de la independencia y la sombra, también se asocia con El Diablo, ya que ambas energías nos desafían a liberarnos de las ataduras externas e internas. Lilith nos insta a romper con lo que nos limita, a desafiar las normas y a abrazar nuestra libertad sexual y personal. En El Diablo, Lilith resalta el potencial de la auto liberación que proviene de confrontar nuestras sombras y el uso de nuestro libre albedrío para crear una vida llena de autenticidad y poder personal.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Diablo puede representar las adicciones emocionales o las creencias limitantes que surgen de la tentación del placer, el poder o la validación externa. Este arcano muestra la necesidad de abordar los patrones destructivos o las relaciones codependientes que impiden el crecimiento. En el trabajo terapéutico, El Diablo señala las formas en que la paciente se mantiene atrapada en dinámicas que no le sirven y cómo debe aprender a liberar estas ataduras para encontrar su verdadera libertad y poder. Sin embargo, también invita a la paciente a explorar cómo puede integrar el gozo y el placer de manera

equilibrada y saludable en su vida. No se trata solo de la abstención o la restricción, sino de aprender a disfrutar de la sensualidad y los placeres de la vida sin caer en el hedonismo destructivo.

### **Evaluación de la Paciente:**

Cuando El Diablo aparece en la evaluación de la paciente, sugiere que está enfrentando una serie de ataduras que la mantienen atrapada en patrones destructivos o limitantes. Esto puede incluir adicciones, miedos reprimidos, o la tentación de caer en el hedonismo excesivo. Sin embargo, El Diablo también refleja el gozo y el placer que la paciente está buscando, pero le recuerda que estos deben ser experimentados de forma consciente y equilibrada. Es un momento para que la paciente examine sus relaciones con los placeres y explore cómo estos pueden ser disfrutados sin que se conviertan en una forma de escapatoria o autodestrucción. La carta sugiere que la paciente tiene el poder de liberarse de sus ataduras al tomar conciencia de cómo sus deseos y comportamientos impactan su bienestar. En este proceso terapéutico, El Diablo invita a la paciente a encontrar un equilibrio entre el disfrute de la vida y la liberación de las cadenas que la mantienen cautiva.

### **La Torre (XVI)**

#### **Definición del Arcano:**

La Torre es el arquetipo de la destrucción repentina, el caos y la revelación. Este arcano simboliza la ruptura de estructuras que nos limitan, ya sean internas o externas. Representa las crisis, los momentos de cambios inesperados, pero también los momentos de liberación, cuando lo viejo da paso a lo nuevo. La Torre nos muestra cómo, a veces, necesitamos que todo se derrumbe para poder empezar de nuevo, para poder ver la verdad que ha estado

oculta. No es solo una caída, es un proceso de transformación profunda que nos obliga a confrontar la realidad tal como es.

### **Unión con la Diosa (Lilith, Hécate):**

Lilith, diosa de la rebelión y la independencia, se asocia con La Torre al representar la liberación de las estructuras opresivas. Ambas energías simbolizan la ruptura con lo que ya no nos sirve, y el acto de romper con las expectativas externas para encontrar nuestro poder interno. Lilith desafía lo establecido y nos muestra que la verdadera libertad surge cuando rompemos las cadenas que nos limitan.

Hécate, diosa de los cruces de caminos y la transformación, también refleja la energía de La Torre. Hécate es la guardiana de los umbrales, la que nos acompaña en los momentos de crisis para guiarnos a través de la oscuridad hacia un nuevo ciclo. La Torre y Hécate ambas representan momentos de transformación profunda, donde el caos puede ser necesario para la regeneración y el renacimiento.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Torre simboliza las crisis o cambios radicales que nos obligan a soltar lo que ya no nos sirve. Este arcano señala que la paciente puede estar atravesando un momento de transformación profunda, donde viejas creencias, relaciones o estructuras emocionales están siendo destruidas para dar paso a algo nuevo. Si ha estado trabajando en liberarse de patrones limitantes, La Torre muestra que está enfrentando los aspectos más difíciles de ese proceso, pero también señala que está avanzando hacia una nueva fase de crecimiento personal.

### **Evaluación de la Paciente:**

Cuando La Torre aparece en la evaluación de la paciente, sugiere que está atravesando un momento de crisis o transformación profunda. Este arcano indica que la paciente está liberándose de viejas estructuras, creencias o situaciones que ya no le sirven. Puede estar experimentando una revelación o un despertar doloroso, pero necesario para su crecimiento. Este arcano es una señal de que la paciente está lista para soltar lo que la limita y permitir que lo nuevo entre en su vida.

## **La Estrella (XVII)**

### **Definición del Arcano:**

La Estrella es el arquetipo de la esperanza, la curación y la inspiración. Este arcano simboliza la luz que aparece después de la tormenta, un signo de sanación emocional y espiritual. La Estrella nos invita a reconectar con nuestra esencia más pura y a recuperar la fe en nosotros mismos y en el universo. Es un símbolo de renovación, de claridad después de la oscuridad, y nos recuerda que siempre hay un camino hacia la paz interior, independientemente de las dificultades que hayamos enfrentado.

### **Unión con la Diosa (Afrodita, Sarasvati):**

Afrodita, diosa del amor y la belleza, se conecta con La Estrella a través de la capacidad de encontrar la paz y la armonía dentro de nosotras mismas. Ambas energías representan la restauración emocional y la luz que emana del corazón. Afrodita nos guía a través del proceso de sanación, mostrando que, a través del amor y la conexión, podemos encontrar nuestra verdadera esencia.

Sarasvati, diosa de la sabiduría y la creatividad, también se refleja en La Estrella. Esta diosa nos recuerda que la inspiración y la claridad espiritual son vitales para la curación. Sarasvati nos enseña a abrir nuestras mentes a nuevas posibilidades y a escuchar la sabiduría interna que nos guía hacia la sanación.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Estrella simboliza la restauración emocional y la conexión con el propósito más elevado. La paciente está comenzando a sanar las heridas del pasado y está recibiendo señales de claridad e inspiración que le permiten avanzar. Este arcano indica que la paciente está recuperando la fe en sí misma y en el proceso terapéutico, lo que es fundamental para su recuperación. La Estrella invita a la paciente a confiar en su intuición y a permitir que la serenidad y la claridad guíen su camino.

### **Evaluación de la Paciente:**

Cuando La Estrella aparece en la evaluación, sugiere que la paciente está alcanzando un estado de paz y sanación. Este arcano refleja que ha atravesado momentos de oscuridad y confusión, pero ahora está entrando en una fase de claridad, confianza y bienestar emocional. Es una señal de que la paciente ha comenzado a recuperar su poder interno y está lista para abrirse a nuevas posibilidades y sueños.

## **La Luna (XVIII)**

### **Definición del Arcano:**

La Luna es el arquetipo de la ilusión, los miedos y la confusión. Este arcano simboliza el mundo de lo inconsciente, los sueños y las emociones ocultas. La Luna nos invita a explorar

nuestras sombras, esos aspectos de nuestra psique que a menudo ignoramos o reprimimos. Representa el momento de la introspección profunda, donde los límites entre la realidad y la fantasía se difuminan. Es un llamado a la claridad, pero también un recordatorio de que debemos ser cautelosos con nuestras percepciones y no dejar que los miedos nos guíen.

Además, La Luna está asociada a la energía femenina, representando la intuición, las emociones y los ciclos internos. Este arcano puede señalar que la paciente necesita reconectar con su energía femenina, ya sea porque la tiene desbalanceada o por estar desconectada de ella. Si está ignorando sus sentimientos, deseos o intuiciones, La Luna la invita a escuchar su voz interior y a nutrir su conexión con su feminidad. También puede ser un recordatorio de que, en ciertos momentos, la paciente tiene que soltar el control y permitir que su energía femenina fluya libremente. Si siente que está sobrada de esta energía, puede estar manifestando confusión o incertidumbre, y debe aprender a equilibrar para encontrar claridad.

### **Unión con la Diosa (Lilith, Hécate):**

Lilith, la diosa de la independencia y la sombra, se asocia estrechamente con La Luna. Ambas energías nos desafían a mirar dentro de nosotros mismos, a enfrentar lo oculto y lo reprimido. Lilith nos anima a liberar los miedos y los tabúes, a reconocer y aceptar las partes oscuras de nuestra psique, lo cual resuena con La Luna al invitarnos a mirar más allá de las apariencias.

Hécate, diosa de la noche y la transformación, también se conecta con La Luna. Hécate nos guía a través de los momentos de incertidumbre y oscuridad, ayudándonos a encontrar el camino en medio de la confusión. Al igual que La Luna, Hécate nos enseña a confiar en nuestra intuición y a caminar con valentía a través de lo desconocido.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, La Luna simboliza el proceso de confrontar los miedos internos, las ilusiones y los bloqueos emocionales. Este arcano refleja que la paciente está enfrentando aspectos profundos de su psique que requieren ser comprendidos y sanados. La Luna invita a la paciente a explorar su inconsciente, a confrontar las creencias limitantes y los miedos que la mantienen en la oscuridad. También puede ser un llamado a equilibrar su energía femenina, ya que este arcano habla de la conexión con lo instintivo, lo emocional y lo intuitivo. Si la paciente ha estado desconectada de su energía femenina o sintiendo que está fuera de balance, La Luna le invita a reconectar con esa parte de su ser para recuperar su poder interior y claridad emocional.

### **Evaluación de la Paciente:**

Cuando La Luna aparece en la evaluación, sugiere que la paciente está atravesando un período de confusión o incertidumbre. Puede estar enfrentando miedos reprimidos, dudas internas o situaciones que no son lo que parecen. Este arcano indica que la paciente está en un proceso de confrontar sus sombras y de profundizar en su inconsciente. También puede ser un reflejo de su relación con la energía femenina, que podría estar desequilibrada. Si la paciente está desconectada de su intuición o de sus emociones más profundas, La Luna le está pidiendo un regreso a esa energía femenina para recuperar claridad y equilibrio. Es una invitación a reflexionar sobre cómo puede integrar esta energía de manera más sana en su vida.

### **El Sol (XIX)**

#### **Definición del Arcano:**

El Sol es el arquetipo de la claridad, la alegría y la realización. Este arcano simboliza la luz que llega después de la oscuridad, un momento de revelación y satisfacción plena. Representa

el momento de claridad absoluta, en el que todo se alinea y la verdad emerge de las sombras. Es la energía del despertar, de la vitalidad, y de la expansión del ser. El Sol también nos habla de la expresión genuina de nosotros mismos, sin filtros ni miedos. Este arcano nos invita a brillar con todo nuestro esplendor, a disfrutar de la vida con un corazón abierto y a celebrar los logros alcanzados.

Además, El Sol es un reflejo de la energía masculina, representando la acción, la claridad y la razón. Es la energía que ilumina el camino, que nos impulsa a avanzar con confianza y certeza. Mientras que La Luna (XVIII) refleja la energía femenina y la conexión con lo emocional y lo instintivo, El Sol nos invita a reconocer nuestra capacidad para actuar, para crear y para iluminar nuestro entorno con nuestra luz. Nos recuerda que, en equilibrio con la energía femenina, la energía masculina puede ser una fuerza transformadora y creativa.

### **Unión con la Diosa (Atenea, Sarasvati):**

Atenea, está fuertemente conectada con El Sol. Ambas energías simbolizan la razón, la visión y la luz de la conciencia. Atenea nos invita a avanzar con claridad y determinación, a tomar decisiones con confianza y a utilizar nuestra mente para superar los obstáculos. Al igual que El Sol, Atenea refleja la capacidad de iluminar el camino hacia la verdad y el entendimiento.

Sarasvati también está asociada con El Sol. Esta diosa nos enseña que la verdadera iluminación proviene de la conexión con nuestra creatividad interior y nuestra sabiduría más profunda. Sarasvati, al igual que El Sol, nos invita a brillar a través de la expresión de nuestra creatividad, a compartir nuestra luz con el mundo y a manifestar nuestras ideas con claridad y confianza. En El Sol, Sarasvati nos recuerda que la iluminación no solo es mental, sino también creativa y espiritual.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Sol simboliza un momento de claridad y resolución. Este arcano refleja la fase de la sanación donde la paciente ha alcanzado un estado de bienestar y comprensión profunda de sí misma. La paciente está experimentando un período de crecimiento, de expresión auténtica y de éxito personal. Si ha estado enfrentando dificultades emocionales o psicológicas, El Sol indica que ahora está en un momento de plenitud, donde las piezas del rompecabezas finalmente encajan y la paciente puede ver con claridad el camino hacia el futuro.

### **Evaluación de la Paciente:**

Cuando El Sol aparece en la evaluación de la paciente, sugiere que está en una fase de claridad, autoconfianza y vitalidad. Este arcano muestra que la paciente está comenzando a experimentar los frutos de su trabajo, alcanzando un equilibrio emocional y una sensación de satisfacción interna. Es un signo claro de que está alineada con su verdadero yo y se siente capaz de mostrar su autenticidad al mundo. Si ha estado enfrentando bloqueos o limitaciones, El Sol indica que ha superado esos obstáculos y ahora puede avanzar con mayor luz y confianza.

Además, la presencia de El Sol señala que la paciente está integrando tanto la energía masculina como la femenina. Puede que esté aprendiendo a equilibrar su acción y claridad con su intuición y creatividad, alcanzando una fase de completo bienestar y armonía interior.

### **El Juicio (XX)**

#### **Definición del Arcano:**

El Juicio es el arquetipo de la evaluación, la revelación y la transformación. Este arcano simboliza el momento de despertar, de recibir un llamado a la acción y a la verdad. Representa un juicio divino, un momento de autoevaluación profunda, donde podemos ver

nuestras acciones pasadas y su impacto en nuestro presente. El Juicio es también el proceso de liberación, donde reconocemos lo que hemos aprendido y nos damos permiso para renacer. Este arcano nos desafía a tomar decisiones basadas en nuestra verdad más profunda, a ser responsables de nuestro camino y a liberarnos de las cargas del pasado.

### **Unión con la Diosa (Hécate, Sarasvati):**

Hécate, la diosa de los cruces de caminos y los portales, se conecta con El Juicio porque ambas energías nos invitan a tomar decisiones trascendentales y a enfrentar los momentos de transformación. Hécate representa los momentos de introspección y cambio, guiándonos a través de los portales hacia una nueva fase de vida. El Juicio refleja ese llamado a la transformación, donde la paciente debe confrontar su pasado para poder avanzar hacia un nuevo comienzo.

Sarasvati, la diosa de la sabiduría y la creatividad, también está vinculada a El Juicio, ya que ambas energías nos invitan a acceder a una sabiduría profunda que nos guía hacia el despertar. Sarasvati nos muestra que, al escuchar nuestra intuición y nuestra verdad interior, podemos tomar decisiones sabias que nos llevan hacia una nueva fase de vida. En El Juicio, esta energía se manifiesta a través de la autorreflexión y el proceso de tomar decisiones conscientes que nos alinean con nuestro propósito más elevado.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Juicio simboliza el proceso de evaluación profunda y liberación. Este arcano indica que la paciente está en una etapa donde debe reflexionar sobre su pasado,

sus decisiones y las lecciones aprendidas. Es un momento de despertar, donde la paciente está lista para soltar lo que ya no le sirve y avanzar hacia una nueva etapa de su vida. El Juicio invita a la paciente a tomar responsabilidad por su evolución, a aceptar el impacto de sus elecciones y a liberarse de las cargas emocionales o mentales que la han mantenido atada.

### **Evaluación de la Paciente:**

Cuando El Juicio aparece en la evaluación, sugiere que la paciente está en un momento de autoevaluación y revelación. Este arcano indica que está en el proceso de confrontar su pasado, haciendo una revisión profunda de sus decisiones y su impacto en su vida. Si ha estado trabajando en la sanación de viejas heridas o en liberarse de patrones negativos, El Juicio muestra que está alcanzando una etapa de renacimiento, donde puede dejar atrás lo que ya no le sirve. Es un buen indicio de que la paciente está avanzando hacia un nuevo capítulo de su vida, lleno de claridad y nuevas oportunidades.

### **El Mundo (XXI)**

#### **Definición del Arcano:**

El Mundo es el arquetipo de la culminación, la integración y la realización. Este arcano simboliza la completitud, el cierre de un ciclo y el éxito en la misión personal. Representa el momento en que hemos alcanzado un estado de armonía y equilibrio en todas las áreas de nuestra vida. El Mundo refleja la integración de las lecciones aprendidas, el logro de metas y el reconocimiento de nuestro potencial completo. Es la carta que nos muestra que hemos llegado a la meta después de un largo viaje, y ahora estamos listos para un nuevo ciclo, con mayor sabiduría y comprensión.

Este arcano también habla de la conexión con el todo, la unidad y la expansión. El Mundo nos invita a reconocer que somos parte de algo más grande, y que todo lo que hemos experimentado y logrado está en sincronía con el flujo natural de la vida. Es el momento de celebrar nuestras victorias, de reconocer la interconexión entre todos los aspectos de nuestro ser y de disfrutar de la satisfacción que viene con la integridad personal.

### **Unión con la Diosa (Sarasvati, Vesta):**

La energía de Sarasvati refleja la plenitud y la conexión profunda con nuestra sabiduría interna. Ambas energías reflejan la capacidad de expresar nuestro ser más profundo de manera auténtica. El Mundo invita a celebrar los logros alcanzados a través de nuestra conexión con el conocimiento y la expresión creativa.

Vesta, asociada con la protección y la creación de un espacio interior de paz, se conecta con El Mundo en el equilibrio entre lo externo y lo interno, creando una armonía total que nos permite estar en paz con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea. El Mundo simboliza el regreso al centro, al hogar interior, donde todo está en su lugar.

### **Integración con la Psicoterapia Cíclica:**

En la psicoterapia cíclica, El Mundo simboliza el cierre de un ciclo importante en el proceso terapéutico. Este arcano refleja que la paciente ha alcanzado un nivel de integración y comprensión que le permite ver la totalidad de su experiencia. Si ha estado trabajando en resolver viejas heridas, aprender lecciones importantes o completar proyectos significativos, El Mundo indica que ha alcanzado un estado de plenitud y éxito. Es un momento para

reflexionar sobre todo lo que se ha logrado, para reconocer la interconexión de todas las partes de su vida, y para prepararse para el próximo ciclo de crecimiento. El Mundo también nos recuerda que la integración es clave para avanzar, y que la paciente ahora puede comenzar un nuevo capítulo desde un lugar de total comprensión y equilibrio.

### **Evaluación de la Paciente:**

Cuando El Mundo aparece en la evaluación, es una señal clara de que la paciente está alcanzando un estado de completud. Este arcano refleja que ha alcanzado un nivel de autocomprensión y armonía en su vida. Ha integrado las lecciones aprendidas, ha logrado sus metas y está disfrutando de la satisfacción de un ciclo bien cerrado. Es un momento para celebrar sus logros y para reconocer que está preparada para comenzar un nuevo ciclo con una base sólida. Si la paciente ha estado trabajando en su integración personal, este arcano indica que ha llegado a un lugar de equilibrio profundo, donde puede ver y abrazar todos los aspectos de sí misma. Es un buen indicio de que ha alcanzado una etapa de madurez emocional y espiritual, y que está lista para continuar creciendo de manera fluida y expansiva.

### **4. Síntesis de los Hallazgos Teóricos**

A lo largo de esta investigación, se ha observado cómo la integración del tarot terapéutico con la psicoterapia cíclica ofrece un enfoque innovador para la sanación y el autoconocimiento de las mujeres. El tarot, particularmente a través de los arcanos mayores, actúa como un espejo de la psique, reflejando tanto los aspectos conscientes como inconscientes de la vida emocional y cotidiana de la paciente. Los arquetipos presentes en los arcanos no solo permiten reconocer patrones internos de comportamiento, sino también

desbloquear potencialidades no reconocidas, facilitando un proceso profundo de autotransformación.

La psicoterapia cíclica, por su parte, se centra en la importancia de los ciclos naturales de la mujer, particularmente en su ciclo hormonal, para orientar y apoyar el proceso terapéutico. A través de la conexión con las fases hormonales, emocionales y espirituales, las mujeres pueden sanar desde un enfoque holístico que respeta y utiliza su naturaleza cíclica. Este enfoque es especialmente relevante cuando se complementa con el trabajo con los arquetipos de las diosas del "Camino de las 8 Lunas", quienes representan diversas energías y fases de la vida femenina. Las diosas, al ser integradas en el proceso terapéutico, permiten que las mujeres conecten con su sabiduría interior, sus ciclos emocionales y su poder personal.

Los hallazgos de esta investigación muestran que cada uno de los arquetipos de los arcanos mayores, cuando se asocian con las diosas, permite abrir puertas a una mayor comprensión de las diversas facetas de la mujer. Sin embargo, es importante destacar que, aunque los significados de los arcanos son poderosos y representan conceptos universales, no deben verse como aspectos rígidos e inamovibles. Al igual que las diosas, que pueden manifestarse de maneras diferentes en cada mujer, los arquetipos de los arcanos también reflejan inclinaciones o tendencias, pero no determinaciones cerradas. Cada mujer es un universo único, por lo que el tarot y la psicoterapia cíclica deben ser vistos como herramientas flexibles y adaptativas, que permiten que la paciente explore y defina su propio camino hacia la sanación.

## **Conclusiones y Recomendaciones**

En esta investigación, hemos explorado la integración del tarot terapéutico en la psicoterapia cíclica, con un enfoque particular en la relación entre los arcanos mayores del tarot y las

diosas del "Camino de las 8 Lunas". A través de este estudio, hemos encontrado que los arquetipos representados en los arcanos mayores pueden ser herramientas poderosas para comprender y abordar los aspectos más profundos de la psique femenina. Sin embargo, también hemos aprendido que, a pesar de que estos arquetipos tienen significados sólidos y claramente establecidos, no deben considerarse de forma rígida o determinista. Al igual que las diosas, que pueden manifestarse de manera diferente en cada mujer, los significados de los arcanos son flexibles y están abiertos a interpretación, dependiendo del contexto individual y personal de cada mujer.

Uno de los hallazgos más importantes de esta investigación es la conexión entre las diosas y los arcanos, donde vimos que la asociación de cada diosa con un arcano mayor no solo refleja una parte de la experiencia femenina, sino que ofrece una perspectiva multidimensional sobre los procesos emocionales, psicológicos y espirituales que atraviesa cada mujer. Este enfoque, al integrar tanto las energías femeninas representadas por las diosas como los símbolos del tarot, abre un espacio terapéutico en el cual las pacientes pueden conectar más profundamente con su ser interior. Este proceso no se limita a una interpretación estática de los arquetipos, sino que invita a una exploración constante de cómo estas energías se manifiestan de manera única en cada ciclo de vida.

Es importante resaltar que, aunque los arquetipos de los arcanos y las diosas tienen una base conceptual fuerte, no deben ser entendidos como categorías fijas. En este sentido, la mujer no debe verse como una entidad predeterminada por los arquetipos del tarot o las diosas, sino como un universo dinámico y en constante evolución. Los arquetipos representan inclinaciones, más que determinaciones cerradas, y cada mujer es libre de explorar, reinterpretar y redibujar estos arquetipos a lo largo de su vida, dependiendo de sus circunstancias, experiencias y fases del ciclo personal. Este enfoque flexible no solo

enriquece la interpretación terapéutica, sino que también potencia la capacidad de las mujeres para tomar el control de su proceso de sanación, reconociendo las diversas facetas que existen dentro de sí mismas.

### **Síntesis de los hallazgos**

En resumen, el tarot terapéutico, integrado con la psicoterapia cíclica, emerge como una herramienta valiosa para el acompañamiento emocional y psicológico de las mujeres. La correspondencia entre los arcanos mayores y las diosas del "Camino de las 8 Lunas" nos proporciona un mapa profundo de las fases de la vida femenina, permitiendo que cada mujer se conecte con las energías que mejor resuenen con su situación y contexto. A lo largo de este estudio, hemos podido ver cómo la exploración de los diferentes arquetipos de las diosas permite a las mujeres tomar conciencia de su propio poder interno y sus ciclos de transformación, facilitando la sanación emocional y el crecimiento personal.

El análisis de las combinaciones de diosas con los arcanos mayores también ha demostrado que, lejos de ser una relación rígida, este vínculo se adapta y se moldea a las experiencias y desafíos personales de cada paciente. Así, este enfoque terapéutico se convierte en un camino dinámico y en constante evolución, donde las interpretaciones pueden cambiar conforme la mujer progresa en su proceso de sanación. Esta flexibilidad es esencial para ofrecer una terapia verdaderamente personalizada y empoderadora.

### **Recomendaciones**

A partir de los hallazgos de esta investigación, se recomienda que el tarot terapéutico siga siendo explorado y desarrollado dentro del ámbito de la psicoterapia cíclica. Es fundamental que los terapeutas y profesionales involucrados en este proceso comprendan la naturaleza fluida de los arquetipos y su capacidad para evolucionar según las necesidades de cada

paciente. El tarot debe ser visto como una herramienta complementaria y no como una solución única, adaptándose a las características y vivencias particulares de cada mujer.

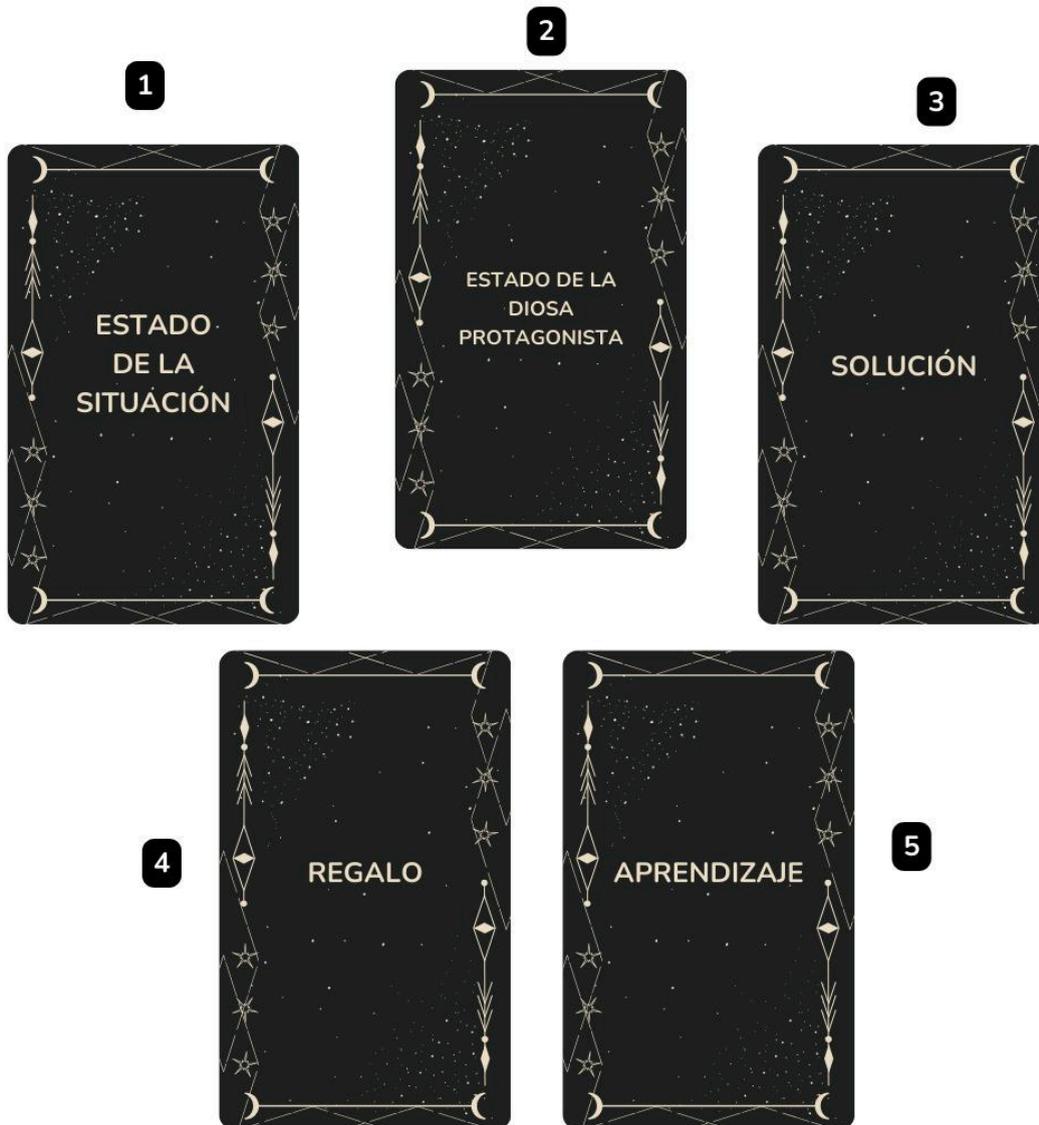
Además, es crucial que se continúe investigando la relación entre los ciclos hormonales y los arquetipos del tarot para profundizar en su uso dentro del proceso terapéutico. Futuros estudios podrían enfocarse en cómo diferentes combinaciones de diosas y arcanos se manifiestan en diversas etapas de la vida, permitiendo una aplicación más precisa y efectiva del tarot terapéutico en el acompañamiento emocional.

Finalmente, se sugiere fomentar un enfoque ético y respetuoso en el uso del tarot en terapia, reconociendo que las mujeres son seres complejos y diversos, y que cada interpretación debe ser considerada con cuidado y sensibilidad. A través de este enfoque, el tarot terapéutico puede seguir siendo una herramienta poderosa para la sanación, el autoconocimiento y el empoderamiento de las mujeres promoviendo un proceso de sanación integral que apoya al proceso terapéutico mostrando en qué estado están cada una de las diosas porque algo que hay que destacar es que la prueba fundamental de que la psicoterapia cíclica está actuando y funcionando en la paciente es *la vida misma* y el tarot es un puente que nos ayuda a traducir y tangibilizar estos estados de “la vida” de una forma pragmática y visual.

## **ANEXOS:**

### **1. Propuestas de tiradas para evaluaciones de Psicoterapia Cíclica**

## Tirada Kuan Yin



Kuan Yin es la diosa budista de la compasión y la misericordia. Kuan Yin es conocida por su habilidad para escuchar las súplicas de aquellos que sufren y su disposición a brindar ayuda y consuelo. Su nombre se traduce como "La que escucha los lamentos del mundo", lo que resalta su rol como una deidad que está siempre disponible para ofrecer auxilio a quienes lo necesitan.

Kuan Yin es una figura de protección y sanación, especialmente en momentos de angustia emocional y física. Se dice que aquellos que invocan su nombre o la buscan en tiempos de desesperación pueden recibir su intervención directa, brindando consuelo, amor y una

profunda sensación de seguridad. Es la diosa que actúa como un refugio seguro y proporciona la ayuda necesaria para superar las dificultades de la vida.

Esta diosa tiene una conexión muy emocional con sus seguidores y se asocia con la energía de la sanación a través de la compasión, el amor incondicional y la paciencia, lo cual encaja perfectamente con la idea de una deidad siempre dispuesta a ofrecer ayuda y seguridad a quienes lo necesitan.

**Formas de interpretación de la tirada:** Esta tirada se presenta como una opción útil para temas o situaciones concretas (trabajo/ relación amorosa/ energía sexual/ maternidad, etc). Lo primero que se deberá hacer es elegir a las DIOSA PROTAGONISTA que es 1 de las 8 diosas que tiene que ver con el tema en cuestión; a partir de eso toda la lectura se tratará de ella, llegando a una solución, regalo y aprendizaje de la situación, sea cual sea su estado.

## Tirada de transmutación



**Formas de interpretación de la tirada:** Esta tirada está creada con el fin de saber la situación específica frente a una diosa en particular. (Carta 1). Para esta tirada es importante destacar que las cartas 4 y 5 deben ser interpretadas en 2 niveles:

**Nivel 1:** Interpretación pura de la carta en luz u oscuridad según su posición.

**Nivel 2:** Conexión entre el Arcano Mayor que aparece en la posición 4 o 5 y la o las diosas asociadas a dicho arcano (según esta investigación). Esto no solo permite determinar qué energía está apoyando y culminando la situación de la diosa en cuestión, sino también identificar qué diosa o diosas juegan estos roles de apoyo y culminación en el contexto de la tirada.

## Bibliografía

- Bartlett, S. (2020). *The Tarot Bible: The Definitive Guide to the Cards and Spreads*. Sterling Publishing.
- Bunning, J. (2016). *Tarot para el autoconocimiento: Un cuaderno de trabajo para la transformación personal*. Schiffer Publishing.
- Beck, A. T. (1967). *Depresión: Aspectos clínicos, experimentales y teóricos*. Nueva York: Harper & Row.
- Freud, S. (1900). *La interpretación de los sueños*. Londres: Macmillan.
- Jodorowsky, A. (2004). *Psicomagia: Una terapia pánica*. Barcelona: Random House.
- Jung, C. G. (1953). *Aspectos psicológicos del arquetipo*. Princeton: Princeton University Press.
- Jung, C. G. (1959). *Los arquetipos y el inconsciente colectivo*. Princeton University Press.
- Maslow, A. H. (1943). "A Theory of Human Motivation." *Psychological Review*, 50(4), 370-396.
- Norcross, J. C. (2011). *Psychotherapy Relationships That Work: Evidence-Based Responsiveness*. Nueva York: Oxford University Press.
- Nutton, V. (2004). *Ancient Medicine*. Londres: Routledge.
- Porter, R. (2002). *Madness: A Brief History*. Oxford: Oxford University Press.
- Proaño, M. A. (2019). *El Camino de las 8 Lunas*. Quito: Editorial Tienda Roja.
- Rogers, C. R. (1961). *On Becoming a Person: A Therapist's View of Psychotherapy*. Boston: Houghton Mifflin.
- Smith, J., & Johnson, A. (2018). "The Role of Symbolic Imagery in Therapy: A Study of Tarot in Psychotherapeutic Practices." *Journal of Mental Health Research*, 45(2), 23-37.